Le corps à la montagne article 3

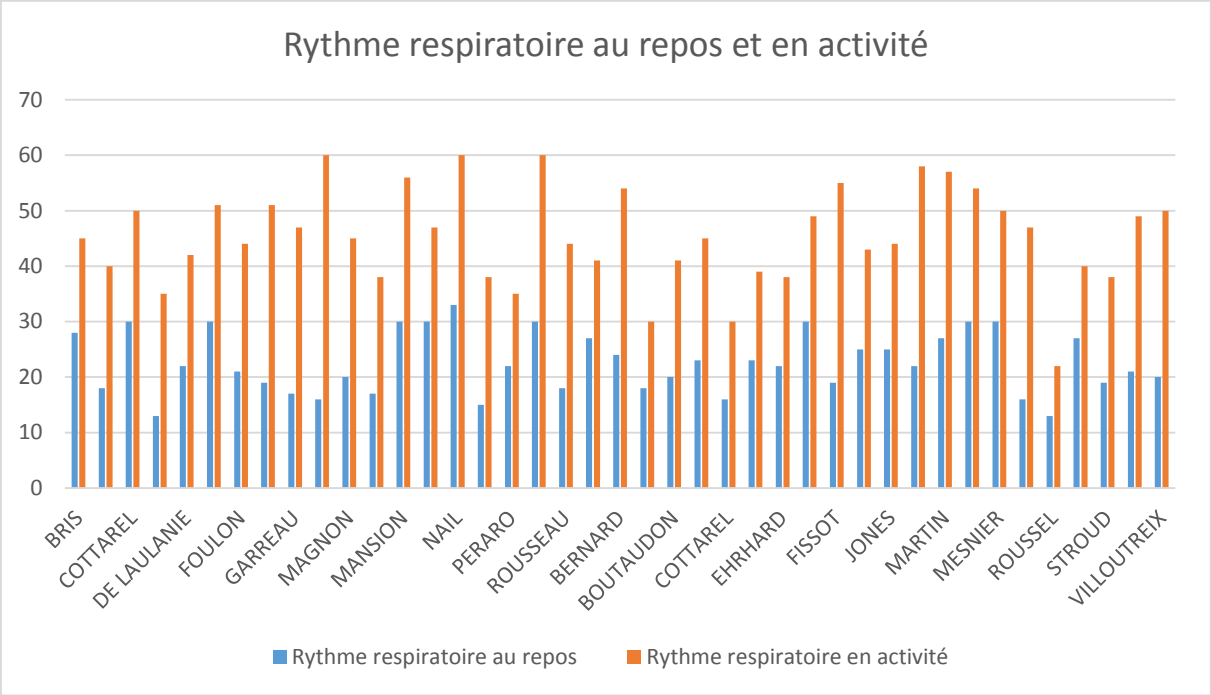
Rédactrices : Roussel/ Kruse

Après le repas d'aujourd'hui nous avons mesuré notre rythme respiratoire (= nombre d'inspirations et d'expirations par minute), dans deux conditions au repos et en activité.

Voici le tableau de mesures.

NOMS	Rythme respiratoire au repos	Rythme respiratoire en activité
BRIS	28	45
CARON	18	40
COTTAREL	30	50
CUBAUD	13	35
DE LAULANIE	22	42
DOREAU	30	51
FOULON	21	44
GAILLARD	19	51
GARREAU	17	47
KHOUTH	16	60
MAGNON	20	45
MALAIRE	17	38
MANSION	30	56
MILLAT	30	47
NAIL	33	60
NEVE	15	38
PERARO	22	35
ROBUCHON	30	60
ROUSSEAU	18	44
TOMYN	27	41
BERNARD	24	54
BOUARD	18	30
BOUTAUDON	20	41
BUREAU	23	45
COTTAREL	16	30
CRUVEILHER	23	39
EHRHARD	22	38
FILLAUX	30	49
FISSOT	19	55
GUINOT	25	43
JONES	25	44
KRUSE	22	58
MARTIN	27	57
MERIGOUT	30	54
MESNIER	30	50
MOREAU	16	47
ROUSSEL	13	22
SAILLER	27	40
STROUD	19	38
TRUTON	21	49
VILLOUTREIX	20	50

Et voici le graphique obtenu



Il faudra comparer ces mesures avec celles de l'Isle Jourdain pour voir si on a des différences liées à l'altitude.

On remarque déjà d'après les mesures que notre rythme respiratoire augmente fortement en activité par rapport au repos.

En montagne, la pression de l'air est moins forte qu'à l'Isle Jourdain et il y a aussi moins de dioxygène, or on a vu que pour faire fonctionner nos muscles, il fallait leur apporter du dioxygène.

Nos muscles réclament la même quantité de dioxygène en permanence et comme il y en a moins dans l'air il faut donc que notre rythme respiratoire augmente.

Pour distribuer ce dioxygène à nos muscles par l'intermédiaire de notre sang, il faut donc que notre rythme cardiaque augmente.