Les élèves lors de leur séjour ont eu un travail de recherches auprès du personnel du centre (moniteurs, cuisiniers, etc.) sur le thème du corps humain et du milieu montagnard. A partir des réponses obtenues dans les différents groupes, les élèves ont construit l'article suivant.

Le skieur et ses besoins

On a constaté qu'a la montagne, nous avons plus de besoins, nous mangeons plus, nous sommes plus essoufflés car il y a moins d'oxygène dans l'air et nous consommons plus d'énergie. Il faut donc manger plus de sucres lents (céréales, pains) et de vitamines (fruits jus d'orange).

On a appris qu'il fallait se protéger du soleil (le soleil nous envoie des ultraviolets qui peuvent brûler la peau ou les yeux. Il faut donc mettre de la crème solaire et porter des lunettes anti-ultraviolets .Le stick pour les lèvres, c'est pour éviter les gerçures car les lèvres se déshydratent très vite en altitude. Il faut se protéger du froid, les oreilles mais aussi les doigts et les orteils peuvent rapidement geler. Jeudi, il faisait - 16°C... Les skieurs peuvent être pris dans les avalanches, on peut être alors en hypothermie, le corps se refroidit très vite. Pour rechercher les skieurs, on utilise un ARVA (appareil de recherche des victimes d'avalanches), des sondes ou des chiens.

La station de la Plagne et son environnement

Nous sommes dans les montagnes Alpines, elles ne sont pas volcaniques, c'est une chaîne de collision entre la plaque européenne et africaine. Depuis la Plagne, on peut voir le sommet du Mont Blanc (4807 mètres mais mesuré depuis peu à 4810 mètres).On trouve différentes roches en montagne, des schistes, des granites et des calcaires.

On peut voir sur certaines pentes des sortes de barrières, ce sont des paravalanches, c'est pour bloquer les avalanches pour qu'elles ne détruisent pas les villages situés en dessous.

Dans certaines vallées, on trouve des glaciers, ils frottent sur le fond de la vallée et arrachent des roches, ce sont des

moraines. Ce sont aussi les glaciers qui donnent une forme de U à certaines vallées alpines.

Les animaux caractéristiques des Alpes sont les chamois et les marmottes.

Les sports pratiqués à la Plagne sont les raquettes, le ski alpin, le ski de fond, la luge, le skeleton, le parapente, l'escalade ,la via ferrata , le VTT, les randonnées.