



# CHAMPIONNAT DE FRANCE DE CROSS COUNTRY

publié le 27/03/2022

## Descriptif :

Ce SAMEDI 26 mars notre équipe de benjamins benjamines est allée disputer en BRETAGNE l'ultime épreuves UNSS : Le Championnat de France de Cross country.

Accompagnés de Madame Solbes et Madame Wagner ils reviennent avec une 18<sup>ème</sup> place et un récit digne des contes et légendes de Bretagne.

---

Article Championnat de France UNSS de Cross le 26/03/22 à Plouay écrit par Bastien Maliki Jougourd et Elie Tapon.

Vendredi, nous sommes partis à 9h30 du collège. Nous avons fait une longue route jusqu'à ERDEVEN. Ensuite, nous sommes allés manger sur la plage. Nous avons bien mangé. Après, nous sommes allés sur notre lieu d'hébergement, et nous avons aperçu une cabane dans la forêt pas très loin. Ensuite, nous nous sommes changés puis nous sommes allés faire un footing. D'abord dans la forêt puis sur la plage. Puis Bastien et Elie ont commencé à arroser Agathe et Louise, ces dernières ont riposté. Après, une guerre de ricochets arrosante suivit. Suite à cette action, l'équipe de choc était trempée. Puis, Mme SOLBES nous a appelé pour prendre une douche et découvrir les chambres. Une fois arrivés dans nos chambres nous avons regardé par la fenêtre la beauté de la Bretagne. Puis les filles (profs et élèves) sont allées observer le magnifique coucher de soleil que les garçons n'ont point pu voir. Mais Bastien et Elie ont fait quelques photos avec le ciel rose et les îles aux alentours. En remontant, Bastien a découvert les filles qui s'étaient cachées derrière la dune. Enfin, l'équipe de choc est allée manger. Nous sommes ensuite allés dans les chambres et Bastien a trouvé une technique pour fermer la porte à clé. Viens alors le moment où Bastien et Elie décident d'aller aux toilettes. Mais Elie a oublié de prendre les clés de la chambre. Grâce à l'acte héroïque du seigneur Elie, les garçons ont été dehors pendant 10 minutes... Ils sont alors allés dans la chambre des minettes. Mais grâce à Mme WAGNER, Bastien et Elie ont pu retourner dans leur chambre. Nous nous sommes brossés les dents et on s'est couché. La nuit n'a pas été mouvementée.

Le lendemain matin, nous nous sommes levés à 7h30 pour ranger nos chambres et prendre le petit déjeuner. Après, nous sommes allés faire des ricochets sur la plage. Ensuite, nous sommes allés jouer dans la forêt puis Bastien est monté sur un arbre mais il a attrapé deux branches mortes et il est tombé au sol. Enfin, nous avons dû partir sur le lieu de la course.

Nous avons mangé le repas préparé par des personnes affiliées à l'UNSS, puis nous avons repéré le parcours. A 12h55 nous nous sommes échauffés et à 13h15 la course a pu commencer.

Chaque participant a eu 2000m à courir sur un parcours de grande difficulté car beaucoup de montées, de descentes et de virages. Bastien est parti de la ligne de départ avec les premiers relayeurs pour s'élancer. Il a été surpris par ses concurrents qui sont partis en flèche, mais malgré ce départ compliqué Bastien est arrivé dans la première moitié des coureurs pour donner le relai à Agathe qui s'est donnée à fond et qui a réussi à grappiller plusieurs places. Elle a donné ensuite le relai à Elie qui a réussi à maintenir le rythme malgré les difficultés du parcours, pour finir la course avec Louise qui s'est démarquée et a dépassé plusieurs coureuses grâce à son endurance et sa vitesse. Elle va ainsi franchir la ligne d'arrivée en 18<sup>ème</sup> position ! Grâce aux efforts de chacun, l'équipe de choc a réussi à se faire une place dans le TOP 20 du Championnat de France U.N.S.S de cross ! Après tous ces efforts nous avons mangé. Ensuite nous avons pu digérer en haut d'une sorte de toile d'araignée géante. Puis, de gentilles dames nous ont donné des crêpes et une sucette chacun. Nous avons alors fait péter le Champomy... !!!

Après toutes ces aventures et une belle course sous le soleil de Bretagne, nous avons repris la route pour rentrer à Surgères où nous sommes arrivés vers 19h30. Nos parents nous y attendaient.

écrit par Bastien Maliki Jougourd et Elie Tapon.

## Documents joints

 [le\\_college\\_helene\\_de\\_fonseque\\_se\\_place\\_a\\_la\\_18\\_eme\\_place](#) (Word de 1.4 Mo)

 [le\\_college\\_helene\\_de\\_fonseque\\_se\\_place\\_a\\_la\\_18\\_eme\\_place](#) (PDF de 389.6 ko)



**Académie  
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.