



Championnat de France de sauvetage

publié le 01/05/2022

UNE TEAM AU TOP

Descriptif :

Lison , Malou , Malo , Aubin et Félix vice champion de France de sauvetage dans la catégorie Etablissement. Une AVENTURE vécue de l'intérieur. Ils vous disent tout sur leur préparation et leur parcours qui les ont menés jusqu'à la 2^{ème} marche du podium des France UNSS de sauvetage.

Nous sommes 4 sauveteurs : Lison Lepage, Malou Proust, Malo Lepage et Aubin Girard. Et un jeune officiel : Félix Durand

Un jour de collège comme les autres, Mme Wagner et M. Panza, nous ont proposés de participer aux championnats académiques de sauvetage le 2 mars pour s'entraîner à une épreuve de sauvetage présente aux championnats académiques de natation auxquels nous allons participer le mercredi 9 mars. Mais nous ne savions pas ce qui nous attendait... Alors le mercredi 2 avril, nous nous sommes rendus à Montmorillon pour participer à ces championnats et nous sommes repartis avec une médaille d'or et une place aux championnats de France. Les championnats de France se sont déroulés à Poitiers les 6, 7 et 8 avril.

Nous sommes partis de Surgères le mercredi en début d'après-midi après avoir fini notre brevet blanc, nous sommes arrivés à Poitiers vers 17h00. Nous nous sommes rendus à la piscine de la Ganterie pour l'organisation et récupérer le matériel nécessaire aux 2 jours de compétition qui nous attendait (programmes, règlement,...). Nous nous sommes ensuite entraînés pendant une petite heure. Le soir nous avons rejoint notre hôtel situé près du Futuroscope. A 19h00, nous sommes allés manger dans un restaurant universitaire situé à dix minutes à pieds de l'hôtel. Pour finir la journée, Mme Wagner, M. Panza et notre jeune coach, Lison, ont assisté à une réunion d'organisation.

Le jeudi matin, nous avons commencés assez tôt par le petit déjeuner à l'hotel et nous avons rapidement filés vers la piscine de la Ganterie pour débiter les épreuves. La matinée à été entièrement consacrée aux relais par équipe.

1er relais : le relais 50 mètres obstacles où chaque sauveteur effectue un 50 mètres avec des obstacles.

2ème relais : le relais 2x150 mètres remorquage bouée tube où une victime effectue un 50 mètres nage libre puis le sauveteur s'équipe et nage sur 50 mètres pour finir par remorquer la victime sur 50 mètres. Le deuxième duo victime/sauveteur effectue le même parcours.

3ème relais : le relais remorquage où une victime effectue un 25 mètres puis le sauveteur fait de même pour enfin remorquer la victime sur 25 mètres. Le deuxième duo victime/sauveteur effectue le même parcours.

A midi nous sommes partis mangés dans un restaurant universitaire puis nous avons regagné la piscine pour la suite du championnat.

4ème épreuve : simulation d'urgence. 3 sauveteurs et 1 chef d'équipe qui décide du rôle de chaque sauveteur sur les victimes. La simulation d'urgence consiste à mettre toutes les victimes en sécurité avant l'arrivée des secours en seulement 2 min. Nous avons été exposés à 3 cas concrets de victimes.

1- Victime inconsciente mais qui respire, il faut la mettre en position latérale de sécurité et la couvrir. 1 sauveteur

2- Plusieurs victimes qui jouent dans l'eau qu'il faut évacuer du bassin puis les regrouper dans une zone pour éviter un sur-accident et les rassurer. 1 sauveteur

3- Une victime d'Aqua-stress, la victime n'a pas pieds elle panique, un sauveteur la tracte au bord à l'aide d'un objet puis la sort de l'eau, la met dans une zone sécurisée et la rassure.

Toutes ces interventions sont supervisées par un chef d'équipe qui envoie chaque sauveteur sur une victime. Il demande le bilan à chacun de ses sauveteurs puis passe un appel au samu pour leur demander d'intervenir.

Nous avons réalisé cette épreuve en 1min45 avec une toute petite faute ce qui nous a permis d'avoir le meilleur résultat à égalité sur cette épreuve et de remonter dans le classement en passant à la 2ème position.

Le soir nous sommes rentrés à l'hôtel et nous nous sommes entraînés pour l'épreuve du lendemain qui est le 100m combiné sauvetage.

Le 100m combiné sauvetage est une épreuve dans laquelle le sauveteur fait 25m crawl puis s'équipe avec ses palmes et sa bouée tube pour faire 50m et pour finir tracte une victime sur 25m.

Nous ne connaissions pas exactement le classement à ce moment là, alors ce fut un peu la surprise lorsque nous avons été appelés pour monter sur la deuxième marche du podium de ses championnats de France. Ce fut alors la fin de se championnat et de notre aventure du sauvetage aquatique en unss, mais nous comptons maintenant suivre une vrai formation afin d'exercer le métier de sauveteur l'été sur les plages ou en piscine.

Nous sommes très contents de ce titre de vice champions de France et nous tenons à remercier tout d'abord Mr Panza et Mme Wagner pour leur implication et leurs conseils dans cette folle aventure. Merci de nous avoir accompagnés et soutenus merci merci merci ! Nous voulons également remercier Mme Bocquet ainsi que toute l'équipe administrative de nous avoir permis de passer notre brevet blanc en avance pour pouvoir participer à ces championnats de France

LISON LEPAGE, MALOU PROUST, MALO LEPAGE

PS : Nous tenions Madame Wagner et moi même à féliciter cette équipe du collège Hélène de Fonsèque pour leurs brillants résultats mais au delà de cela, pour leur formidable engagement, leur bonne humeur au cours des ces semaines de mobilisation et d'entraînement et l'entraide dont ils ont su faire preuve lors des compétitions.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.