Collège Hélène de Fonséque

Raid multi-activité UNSS

mercredi 22 septembre

Le District de Saint Jean d'Angely organise un Raid multi-activités, le mercredi 22 septembre toute la journée (départ 9H, retour 17H30).Si votre enfant souhaite y participer, merci de compléter et retourner au plus vite le coupon-réponse.

!Attention !
Seules 24 places sont disponibles. Seront pris en priorité :

Les élèves ayant participé régulièrement aux entraînements course d'orientation athlétisme l'année dernière (lundi) et les nouveaux inscrits pour cette même activité cette année.

Les coupons réponses retournés seront ensuite traités par ordre d'arrivée.

Les élèves retenus pour le raid le sauront lors de l'entraînement UNSS du lundi 20 septembre.

Les activités qui seront pratiquées sont : course d'orientation,biathlon terrestre,relais paddle (1 élèves par paddle) **sur le plan d'eau** (avec gilets de sauvetage), biathlon canoë (3 élèves par bateau).Chaque atelier est pris en charge par plusieurs professeurs.

Matériel à prévoir :

- ✓ Poche étanche pour mettre les affaires sales et mouillées
- ✓ maillot de bain et serviette
- ✓ tenue de sport, légère mais couvrante (pour se protéger des ronces et des tiques), avec un change
- ✓ baskets solides et bien lacées
- ✓ Montre
- ✓ sac à dos pour transporter l'eau et le petit ravitaillement (barres énergétiques, fruits secs)
- ✓ Boussole (fournie par le collège)
- ✓ Un pique-nique zéro déchet (voir au dos)

Autorisation parentale

Je, soussigné....., autorise mon enfant.....
scolarisé en classe de.....à participer au raid UNSS du mercredi 22 septembre de 9H à 17H30 environ. Je prévois les affaires nécessaires à cette journée .
Pour l'épreuve de canoë, **j'atteste** que mon fils / ma fille (rayer la mention inutile) **sait nager** et peut donc participer à cet atelier.
D'autre part, j'autorise l'organisation à utiliser l'image de mon enfant afin qu'elle puisse être diffusée ou imprimée.

Le..... Signature d'un représentant légal :

PANZAes

UNSS 17 ACADÉMIE POITIERS CHARENTE-MARITIME S'ENGAGE POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

JOURNÉE "ZÉRO DÉCHET" : MODE D'EMPLOI

L'objectif Dire **NON** au "tout jetable" et bannir les sur-emballages.

Le petit + Prépare ton repas, plutôt que de l'acheter tout fait.

Comment ?

- J'utilise une gourde plutôt qu'une bouteille d'eau.
- Je fais mon sandwich ou ma salade maison et je l'emporte dans une boîte ou dans une serviette en tissus. Je peux même utiliser cette dernière à la place du sopalin. Un objet, deux usage !
- Je prépare mon dessert : gâteaux, salade de fruits ou biscuits maison, conservés dans une boîte et à partager. L'avantage c'est que s'il en reste, ils resteront dans un emba--llage hermétique, facilement transportable sans en mettre partout.
- J'utilise des couverts lavables.

soPANZA