



# Sortie au Lycée St Jacques de Compostelle

publié le 24/03/2015

Le jeudi 19 février, nous nous sommes déplacés avec nos correspondants de Renaudot au lycée Saint Jacques de Compostelle.

Nous avons fait 4 groupes pour participer à différents ateliers réalisés par des lycéens de 1ère ASSP (Aide Service Soins à la Personne). Nous avons beaucoup apprécié cette journée car les lycéens et leur professeur ont été très accueillants et nous avons appris des choses.

Ce lycée nous a impressionné car il est grand et neuf. Il y a même une cafétéria !

## Atelier Alimentation

Nous avons regardé une vidéo sur les troubles de l'alimentation : l'obésité et l'anorexie. Ces maladies peuvent provoquer de graves problèmes de santé voire la mort.

Ensuite on a travaillé sur les groupes alimentaires avec un jeu d'étiquettes :

sucre et produits sucrés

produits laitiers

fruits et légumes

céréales et féculents

viandes, œufs, poissons

boissons

matières grasses

A la fin, on a fait un jeu de l'oie sur ce thème. C'était facile mais c'était bien.

## Hygiène corporelle

On a regardé une vidéo sur l'hygiène corporelle : sur le lavage des dents et le lavage des mains.

Ensuite on a réfléchi sur les conséquences d'une mauvaise hygiène. Par exemple : on peut avoir une mauvaise haleine si on ne se brosse pas les dents.

Ils nous ont aussi expliqué comment se laver les mains avec du savon et du gel hydroalcoolique. Et ensuite ils nous ont montré comment se brosser les dents et enfin, nous avons fait pareil sur un énorme dentier.

C'était un atelier intéressant que nous avons tous apprécié !

## Atelier drogue et alcool

Les lycéens nous ont expliqué les effets de l'alcool et des drogues à l'aide d'un diaporama.

On a fait un parcours avec des lunettes qui donnait l'impression d'être ivre. On s'est rendu compte qu'on ne marchait pas droit ce qui peut être dangereux dans la réalité !

Ensuite, on nous a donné des images de bouteilles d'alcool et il fallait les placer sur un tableau qui avait 4 colonnes : alcool fort, alcool moyen, alcool faible et sans alcool.

On a eu des documents avec différents téléphones pour nous aider si besoin :

écoute cannabis : 0 811 91 20 20

drogues info service : 0 800 23 13 13

alcool info service : 0 980 980 930

## Atelier sexualité

Au début nous avons regardé une vidéo sur la puberté : c'est lorsque notre corps change beaucoup à l'adolescence.

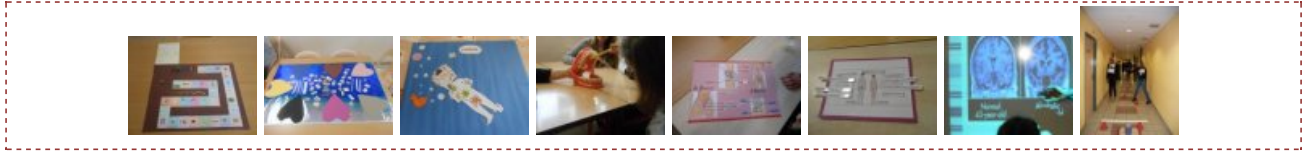
Puis on a fait 2 jeux. Il fallait remettre des étiquettes avec des mots :

- ▶ sur l'appareil reproducteur de la fille et du garçon
- ▶ sur le corps de la fille et du garçon

Ensuite nous avons parlé des différents moyens de contraception. Ce sont les moyens qu'on utilise lorsqu'on ne souhaite pas avoir d'enfant (exemple : préservatif, pilule, entre autres...).

Cette activité nous a plu mais elle a gêné certains élèves.

## Portfolio



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**