



UNSS : championnat de France de Sauvetage sportif

publié le 22/06/2023

Championnat de France de sauvetage côtier, du 5 au 7 juin, Muret (31)





PROGRAMME ET HORAIRES

Lundi 5 juin 2023

13H30-17H30	Accueil des délégations	Gymnase Nelson Paillou Muret
17H30-18H30	Réunion technique profs et JC	Gymnase Nelson Paillou Muret
18H50-20H00	Repas du soir	Lycée Aragon Muret
19H30-21H00	Installation à l'hébergement	Hôtel Zénitude Toulouse

Mardi 6 juin 2023

	Petit déjeuner	Attention au minimum 30 minutes pour aller au Lac des Bonnets
9H30	Echauffement Réunion JA et JC	Lac des Bonnets Muret
10H30 -12H30	Début de la compétition	Beach flags
12H30-13H30	Pause repas	Pique nique au lac
13H30-14H30	Echauffement	
14H30-17H30	Deuxième partie des épreuves	Relais Combiné Relais sauvetage planche Sauvetage Bouée Tube et secourisme
18H50-20H00	Repas du soir	Lycée Aragon Muret
20H00	Retour Hébergement	

Mercredi 7 Juin 2023

	Petit déjeuner	Hôtel Zénitude
8h00	Ouverture piscine	Piscine Aqualudia Muret
8h00- 9H00	Echauffement	
9h00-12H00	Compétition	4 x 50 m obstacles Relais Remorquage avec palmes Relais Sauvetage Bouée Tube avec palmes Relais 2 x 100 m combiné
12h00 -12h45	Protocole	Piscine Aqualudia
13H00-14H15	Restauration	Lycée Aragon Muret
14h30	Départ délégations	

Championnat de France UNSS Sauvetage Collège et Lycée - Piscine d'Établissement et Excellence du 5 au 7 juin à Muret (Toulouse)									
Classement	Classement	Classement	Classement	Classement	Classement	Classement	Classement	Classement	Classement
6 AS - Collège Eau Douce									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7 AS - Collège Eau Douce									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7 AS - Lycée Eau Douce									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8 AS - Lycée Eau Douce									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



Début des épreuves de l'après midi
Ouf dans l'eau pour un peu de fraîcheur



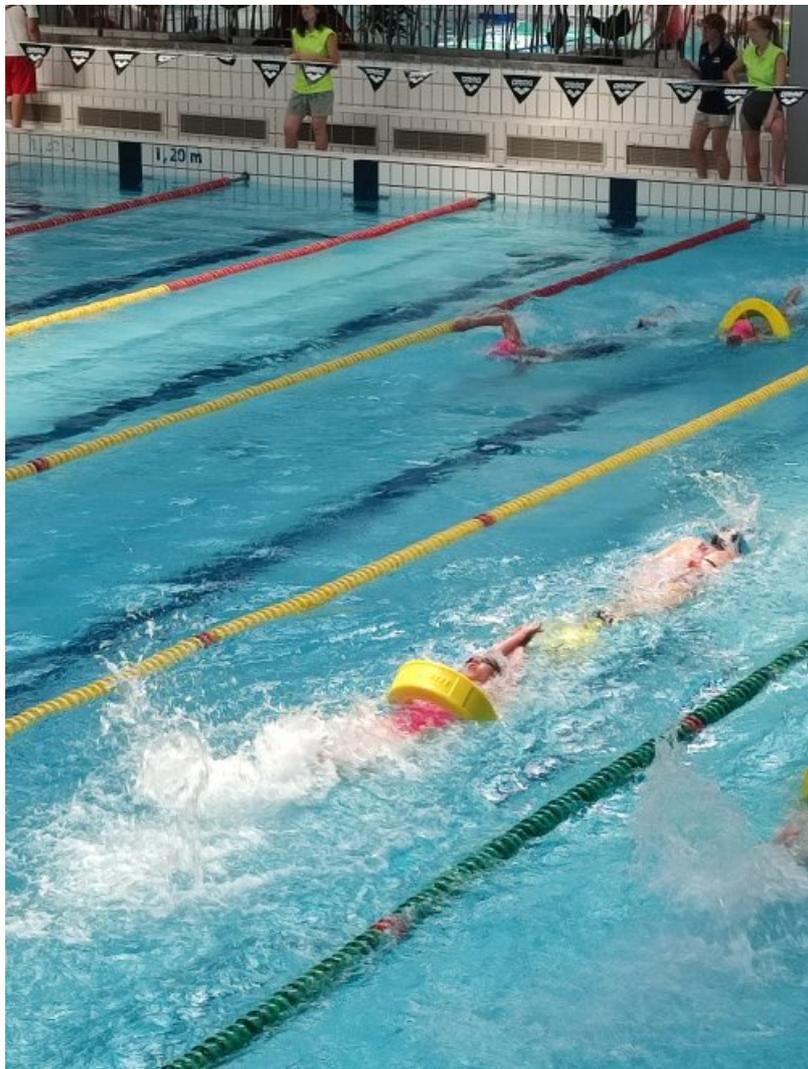
Jeudi 7 juin

Hola,

Aujourd'hui épreuve piscine on est 4eme au terme de la 1ere journée, il faut tout donner aujourd'hui à 4points des 3eme.

Allez Royan, allez Dunant





nos élèves terminent 5eme, après 1 jour et demi d'activité intense.
Bravo à eux.





Document joint

 [france_sauvetage_2023](#) (PDF de 9.6 Mo)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.