



Liberté
Égalité
Fraternité

UNSS
Union Nationale
du Sport Scolaire

Championnat de France UNSS

Sauvetage

Collèges et Lycées
5 au 7 Juin 2023
à MURET

Piscine Aqualudia
et
Lac des Bonnets





L'équipe arrive à Muret passage des formalités

Remise des cadeaux

Gouter d'accueil

Photo souvenirs

La compétition peut débuter





Repérage des lieux au Lac des Bonnets. En attendant de pouvoir prendre nos chambres à Toulouse.

Evaluation du temps de parcours 30mn, c'est long il faudra prendre nos dispositions pour ne pas tomber dans les bouchons.

1^{er} jour de compétition.

Epreuves en extérieur

On se prépare

On s'entraide

On s'échauffe



Les épreuves sur le sable et dans l'eau



Concentration, observation,
concertation

Epreuves
de
sauvetage

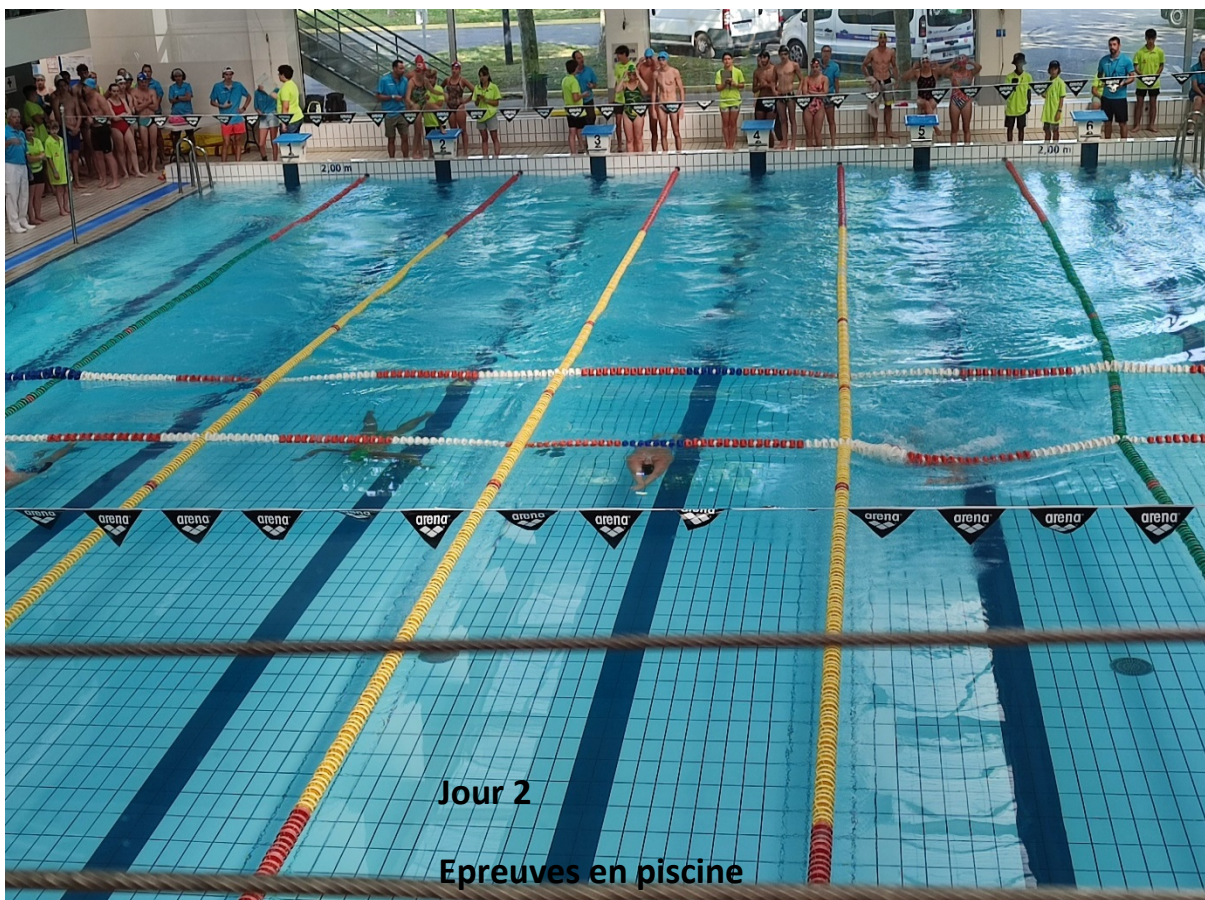




Repos bien mérité.

Fin de la journée 1



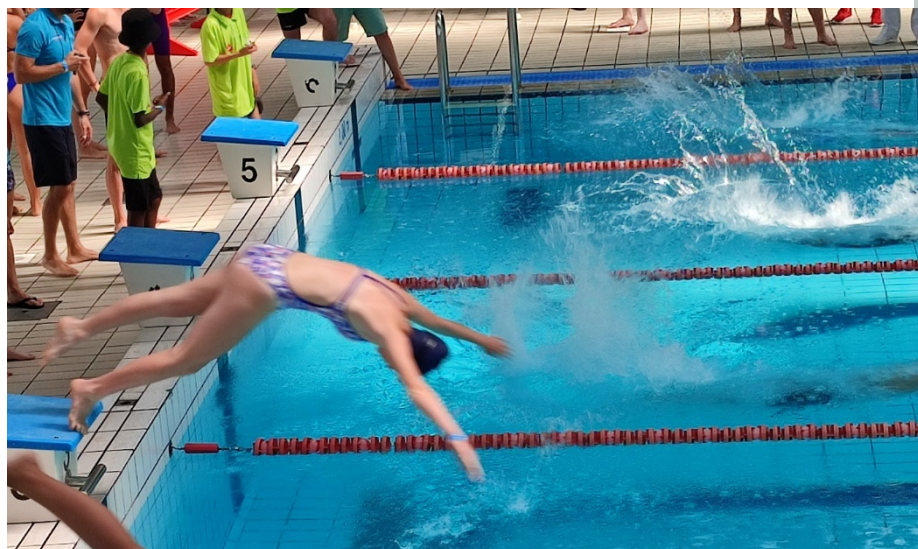


Jour 2
Epreuves en piscine

Epreuves bouée tube

Relais

Sauvetage



Bravo à toute l'équipe, pour avoir fait le maximum pendant ces 2 jours les épreuves en piscine ont été difficiles surtout après la journée sur le lac à plus de 30 degrés.

Il vous faudra encore vous entraîner pour rentrer dans le top 3

Mais vous méritez bien cette 5ème place, l'année prochaine vous aurez pris en expérience, en endurance et en technique et vous pourrez j'en suis certaine tutoyer avec le podium

