Atelier Régalade 3 / séance cuisine

publié le 20/02/2023

Descriptif :

Toujours dans le cadre de notre travail sur le gaspillage alimentaire, pendant une semaine, les élèves de 5è5 sont allés en cuisine, pendant une semaine, pour pouvoir effectuer différents relevés.

Atelier Régalade (3) : séance cuisine.

Toujours dans le cadre de notre travail sur le gaspillage alimentaire, pendant une semaine, les élèves de 5è5 sont allés en cuisine, pendant une semaine, pour pouvoir effectuer différents relevés et prendre des photos :

- quantité de pain gaspillé
- quantité de déchets
- quantité de nourriture sur un plateau.

Ce travail a permis la réalisation d'affiches, les élèves se sont également interrogés sur les moyens de diminuer la quantité de déchets.

Merci à l’ensemble du personnel en cuisine pour leur accueil et leur aide.
Pour préparer la séance suivante, les élèves ont cherché chez eux des recettes anti-gaspi que nous avons transmises à Julie notre intervenante.

Le mardi 31 mai, nous avons fabriqué des recettes anti-gaspi :

- smoothie (banane, kiwis, orange, menthe)
- tarte aux pommes
- cookies à la banane
- gâteau de pain aux pommes
- pain perdu
- cake salé (carotte-fromage).

Tout s’est très bien passé, les différents groupes ont été très efficaces en cuisine et se sont appliqués.
Nous avons sauvé du pain, des fruits et légumes... Nous nous sommes régalés.

Avant la fin de l’année, nous allons rendre visite à un producteur sur son exploitation.
Les élèves de 5è5

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.