



Compétences psycho sociales

publié le 24/03/2021

Descriptif :

Récapitulatif de l'intervention en 3 temps de l'Aroeven dans la classe de 6E5 sur les compétences psycho-sociales.

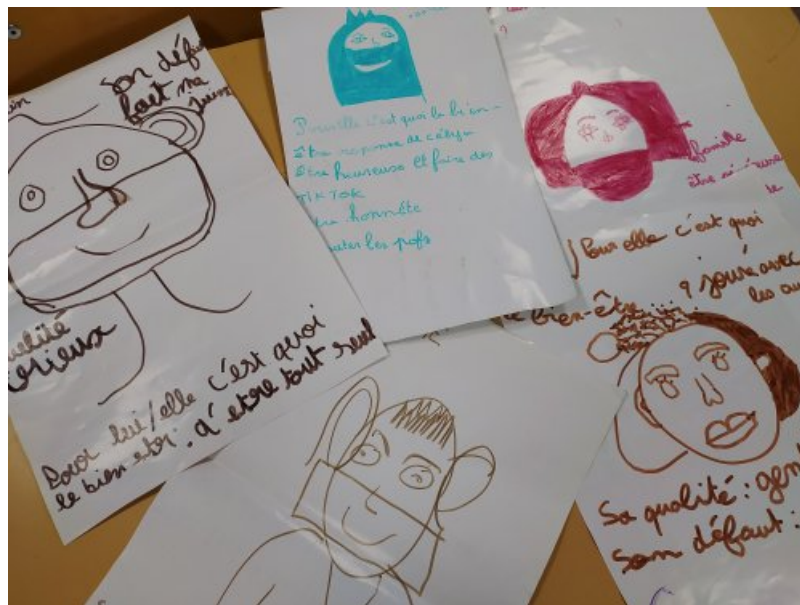
L'association Aroeven est venue rendre visite aux 6è5 pour mettre en place sur 3 séances différentes activités autour des compétences psycho-sociales ;



L'objectif de ces interventions était de réfléchir à la gestion des émotions, notre rapport aux autres et comment améliorer la confiance en soi ;

Séance 1 : dessiner son camarade lui demander sa plus grande qualité, son pire défaut et que signifie pour lui le bien être. Le présenter au reste de la classe.





2^e séance : jeu de société « Dixit », ce jeu travaille l'empathie : essayer de ressentir ce que ressentent les autres. Pour la séance suivante nous avons pour mission de veiller sur un camarade sans qu'il le sache, en même temps quelqu'un veillait sur nous.



Lors de la 3^è séance nous avons exprimé nos émotions par le corps, et la voix, puis expérimenté diverses méthodes pour essayer de les gérer.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.