

Placard frigo

Nous avons appris à ranger la nourriture dans les placards et dans les frigos, congélateur.

On a goûté des bananes différentes (exemples : banane bien mûre, banane en fin de vie).

On a appris que les aliments les moins beaux sont les aliments les moins vendus.



On a appris à mettre les aliments petits devant et les aliments grands derrière parce que sinon les petits sont cachés. On peut oublier qu'ils sont là et ne pas les consommer.

Les gestes anti-gaspillage

On peut, de plusieurs façons, éviter de gaspiller :

- prendre les restes et les mettre dans une boîte hermétique ;
- partager quand on n'en veut plus ;
- cuisiner ;
- mettre au congélateur (DLC).

