Nous avons fait du déodorant naturel.

publié le 02/05/2019

La semaine dernière, nous avons fait du déodorant avec des produits naturels. C'était facile car il fallait seulement mélanger les ingrédients. Le plus difficile était de mesurer les quantités.

Voici la recette :

- 20ml de gel aloe vera
- 15 ml d'hydrolat de menthe poivrée
- 15ml d'hydrolat d'hamamélis
- 2,5g de bicarbonate de soude
- 2,5g d'amidon de maïs
- quelques grammes de gomme de xanthane
- 10 gouttes de parfum ou d'huile essentielle

Mélanger le tout et ajouter la gomme de xanthane pour épaissir à souhait.

Nos conseils de fabrication :

- Il faut une balance précise pour les petites quantités.
- Pour le gel d'aloe vera, utiliser plutôt une seringue, car sinon il reste collé au récipient.
- La gomme de Xanthane est un épaississant, il faut le mettre petit à petit : n'en mettez pas beaucoup si vous voulez le mettre dans un déo à bille, mettez en plus pour un déo crème.
- pour mesurer chaque ingrédient, utilisez un récipient à part car si vous mettez trop, vous pourrez en retirer
- bien nettoyer les récipients, vous pouvez les stériliser (avec le stérilisateur à biberon de votre petit frère....) ou les désinfecter avec de l'alcool

Les remarques de nos testeuses :

- Attention, n'en mettez pas trop sinon il y aura un dépôt sur votre peau !
- "Je l'ai trouvé bien, mais je mettrai moins d'huile essentielle la prochaine fois, car l'odeur était trop forte."

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.