



## Nous avons fait du déodorant naturel.

publié le 02/05/2019

La semaine dernière, nous avons fait du déodorant avec des produits naturels. C'était facile car il fallait seulement mélanger les ingrédients. Le plus difficile était de mesurer les quantités.

### Voici la recette :

- ▶ 20ml de gel aloe vera
- ▶ 15 ml d'hydrolat de menthe poivrée
- ▶ 15ml d'hydrolat d'hamamélis
- ▶ 2,5g de bicarbonate de soude
- ▶ 2,5g d'amidon de maïs
- ▶ quelques grammes de gomme de xanthane
- ▶ 10 gouttes de parfum ou d'huile essentielle

Mélanger le tout et ajouter la gomme de xanthane pour épaissir à souhait.

### Nos conseils de fabrication :

- ▶ Il faut une balance précise pour les petites quantités.
- ▶ Pour le gel d'aloé vera, utiliser plutôt une seringue, car sinon il reste collé au récipient.
- ▶ La gomme de Xanthane est un épaississant, il faut le mettre petit à petit : n'en mettez pas beaucoup si vous voulez le mettre dans un déo à bille, mettez en plus pour un déo crème.
- ▶ pour mesurer chaque ingrédient, utilisez un récipient à part car si vous mettez trop, vous pourrez en retirer
- ▶ bien nettoyer les récipients, vous pouvez les stériliser (avec le stérilisateur à biberon de votre petit frère....) ou les désinfecter avec de l'alcool

### Les remarques de nos testeuses :

- ▶ Attention, n'en mettez pas trop sinon il y aura un dépôt sur votre peau !
- ▶ "Je l'ai trouvé bien, mais je mettrai moins d'huile essentielle la prochaine fois, car l'odeur était trop forte."