



Conférence/débat sur le sommeil, aujourd'hui...

publié le 01/06/2015 - mis à jour le 02/06/2015

Le Sommeil un outil du Bien-être

Conférence-débat **mgen***

Connaître, comprendre et agir sur son sommeil pour mieux l'oublier.

Par M. Joël PAQUEREAU,
Professeur de Médecine somnologue au CHU de Poitiers,
Conférencier et expert sur le sommeil et ses troubles

Avec la participation de
M^{me} Claire ATTLAN,
Sophrologue

mardi
2 juin 2015
à 20 h
Moulin du Roc
NIORT

GRATUIT - TOUT PUBLIC
Inscription obligatoire sur le site : www.stid-niort.fr/mgen79



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.