

LE P'TIT GÉRARD

CLASSE MEDIA / JUIN 2023



**A LIRE DANS
CE NUMERO**



**séisme en Turquie : interview
exclusive de Alp Koçak, un
parent d'élève impliqué dans
une association humanitaire**



**SPORTS AU
COLLEGE**
en savoir + sur les
élèves : qui fait
quoi, où et
comment ?



**LA VRAIE VIE
DES PROFS**
que font-ils en
dehors du collège



**LES ACTUS
et LES JEUX**



*Bonnes
vacances!*



SÉISME EN TURQUIE : UNE ASSOCIATION NIORTAISE S'ORGANISE

Nous avons interviewé Alp Koçak, parent d'élève du collège. Avec son association humanitaire, il aide les victimes du séisme de février dernier. Après le tremblement de terre qui a secoué Niort la semaine dernière, on comprend combien les conséquences peuvent être terribles.

Article Lloé, Anahy et Alandra



Qui est Alp Koçak ?

Alp Koçak est un éducateur spécialisé turc, qui est arrivé de Turquie à Niort en 2009, qui est retourné en Turquie 3 ans, puis s'est installé à nouveau à Niort où il vit depuis 10 ans. Son fils est scolarisé au collège. Nous l'avons rencontré dans le cadre d'un projet d'aide et de soutien aux populations touchées par le séisme.

Alp Koçak connaît des personnes sur place qui ont témoigné de ce qui s'est passé

« Pour vous donner une idée, le séisme a causé sur un terrain planté d'oliviers une grosse faille de plus de 25 m de largeur ». Il nous également rapporté des témoignages très éprouvants sur des enfants coincés sous les décombres, le froid, le manque de soins et d'abris.

L'association « Action inclusive »

Alp Koçak a créé son association « *Action inclusive* » avec sa femme et ils ont fait appel aux dons financiers sur Niort, pour aider beaucoup d'enfants orphelins, déplacés, traumatisés par cette dure épreuve. Ils ont mis en place une collecte de dessins et de cartes postales que les enfants niortais réalisent pour soutenir les enfants turcs depuis l'autre bout de l'Europe.

Grâce aux envois d'argent, ils ont pu installer des tentes pour recueillir des gens parmi les 2 000 000 personnes n'ayant plus de maison et ils ont mis par exemple en place des toilettes sèches car les problèmes d'hygiène sont très importants.



Alp Koçak nous a dit une phrase très juste et très vraie :

« il faut savoir râler dans la vie, mais il faut aussi profiter de notre chance »

Ghaith Alsayed / AP image
source Le Monde



Zoom : Le séisme en Turquie

Le séisme en Turquie a commencé à 4h17 dans la nuit du 06 février 2023, heure locale. Le premier séisme de magnitude 7,8 a été ressenti sur plus de 500 kilomètres. Il y a eu des failles qui sont particulièrement visibles à Kahramanmaras, de près de 30 m de profondeur, voire plus par endroits.

La population a manifesté son mécontentement car elle a trouvé les dirigeants inefficaces pour les aider, dans les structures fragiles des bâtiments, puis dans le temps d'intervention des secours. Les séismes en Turquie ont causé la mort de près de 46 000 personnes (dont le corps a été trouvé) et a fait près de 105 000 blessés. Malheureusement, ce bilan est sans doute encore incomplet. *Adam et Tom*



SPORTS AU COLLÈGE



Nous avons effectué un sondage sur les différents sports au collège. Les sports les plus pratiqués sont **le foot, la gym, la danse et le basket**. Il y a aussi beaucoup de personnes qui ne font pas de sport. Sur un panel de 50 élèves interrogés (28 filles et 15 garçons), voici la répartition :

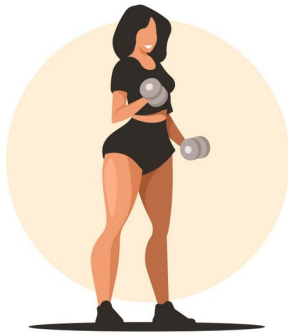
RIEN 14 %	baskets 6 %	handball 2 %
foot 12 %	tirs 6 %	natation 2 %
danse 12 %	taekwondo 2 %	escalade 2 %
gym 12 %	tennis 4 %	escrime 2 %
tennis de table 8 %	équitation 4 %	karting 2 %
rugby 6 %	cani cross 2 %	roller freestyle 2 %



DES SPORTS ORIGINAUX

Deux élèves ont répondu à nos questions sur des sports qui sortent de l'ordinaire : l'haltérophilie, et la gym à haut niveau.

Toujours plus lourd



Rose Latour fait de **l'haltérophilie** depuis huit mois. Elle a commencé grâce à ses parents. Elle a toujours aimé ce sport mais n'avait pas eu avant l'occasion d'essayer.

Ce sport se compose de trois catégories : le cardio, la gym et l'haltérophilie.

Compétitrice, elle veut essayer de porter des haltères les plus lourdes possibles en ayant la bonne posture et avoue que c'est assez compliqué. Pour pratiquer ce sport, elle peut porter la tenue sportive qu'elle veut, mais les chaussures sont spécifiques pour l'haltérophilie et pour le crossfit, qui ont une plateforme dessous pour bien tenir droit.

Rose dit qu'il n'y a pas de pression des autres, mais plutôt de la solidarité : *« chacun le fait à son rythme pour se surpasser le plus possible. Il n'y a pas de jugements en fonction de comment tu le fais ou pas, c'est vraiment de l'entraide »*

Une gymnaste de niveau national



Lila Gilbert a participé aux **championnats de France de gymnastique**. Elle en fait depuis qu'elle a 3 ans (baby gym), et a continué jusqu'à aujourd'hui car elle a toujours aimé les acrobaties et les saltos, mais aussi l'adrénaline que cela procure. Le confinement a encore augmenté sa passion. Les différents accessoires pour ce sport sont la magnésie (poudre à mettre sur les mains pour accrocher aux barres) et des maniques (gants). Il faut absolument être pieds nus, être souple et aimer le risque et le danger.

Il y a différents niveaux comme différents types de championnats (Fédéral C/B/A, championnats départementaux, régionaux, nationaux et mondiaux si le niveau est très bon). Plus le niveau est haut, plus on peut faire d'acrobaties.

Lila suit trois entraînements de 2h30/ semaines, avec un gala de fin d'année. Elle nous confie : *« Il faut toujours persévérer car c'est comme ça qu'on y arrive »*.

Naëlle et Ninon

ACTU EN VRAC



Du lundi 1^{er} au samedi 6 mai, les classes de 4^e sont parties en Angleterre ou en Espagne.

Le 16 mai s'est tenu le tour académie du patrimoine à vélo avec M. Desmier, et les 6^{ème} Keops ont participé au tournage d'un film sur la microforêt avec Angelina lee. **Fin mai**, les groupes CHAAMS ont fait leur restitution devant public. **Le 5 juin**, la 5^{ème} Mazur a mené le projet océan à la Rochelle (collecte de déchets sur les plages). **Le 16 juin**, c'était la journée antique. En juin, des classes de CM2 et CP sont venues au collège.



LA VRAIE VIE DES PROFS & CIE

Lors de notre enquête, de nombreux profs et adultes du collège nous ont donné leur passe-temps favori.



Pratiquement tous les adultes du collège ont une activité intellectuelle : la **LECTURE!**

Beaucoup pratiquent une activité physique comme : **le pilates** (Mme Birault, Mme Dieumegard), **le tennis** (Mme Lemaire), **la course à pied** (M. Desmier, Mme Breuil, Mme Lemaire, Mme Rondeau, Mme Gauvin, Mme Rolland, Mme Espinassous), **la danse** (Mme Blanchet), dont la **danse contemporaine** (Mme Dutois, Mme Maupin), **la natation** (M. Desmier, Mme Rondeau), **le renforcement musculaire** (Mme Rondeau, Mme Evrard), le **foot** (Mr Desmier, Bibian Rololo), **l'équitation** (Mme Blanchet), ou encore **la boxe** (Mme Bourjala).

Les adultes du collège pratiquent aussi des activités artistiques et culturelles comme **la peinture, poésie, théâtre, magie, chorale ou les jeux de rôle**. Ils ont pour certains des projets en cours comme Mme Dutois qui veut « refaire sa toiture », et Mme Birault qui termine la rénovation de sa maison.

UN AUTRE MÉTIER ?

Certain et certaines ont même des occupations qui pourraient devenir professionnelles : Mme Henry est en train de terminer sa formation pour être prof de **Qigong**. C'est une pratique de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle. Il apaise certaines douleurs et aide à soulager des pathologies graves : par exemple, il assouplit les muscles, les articulations et libère les tensions.

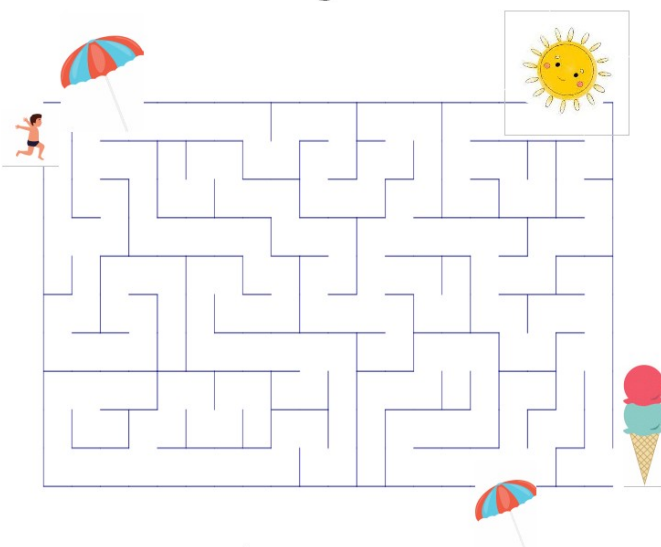
M. Simonet veut développer un jeu de société et des **tours de magie** car il fait déjà des spectacles en tant que magicien, et il joue au **théâtre**. Mme Gauvin a publié un livre pour enfants et deux **romans historiques**. Mme Rondeau écrit de la **poésie**. Mme Dutois, M.Simonet et Mme Ziegler ont créé un **jeu de société** « Magic Rabbit » disponible partout.

Il n'y a pas que les élèves dans la vie des profs !
Merci à tous d'avoir participé !!! Isaline et Zoé



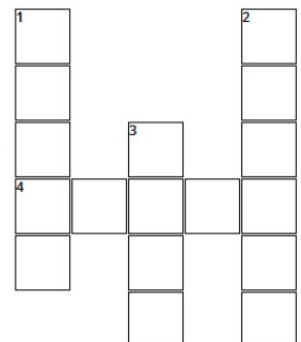
Jeux De l'été

le labyrinthe



Horizontal

- pour rafraichir ses papilles
- où planter une tente
- où on peut se baigner



Vertical

- où on se repose sur le sable
- il illumine votre journée
- moment où on peut se reposer



Jeux et Une :
Doriane et
Eliot