



« 4 mois sur ma biosphère »

publié le 01/03/2022

Lors d'une de nos séances d'option environnement, nous avons visionné un film étonnant : « 4 mois sur ma biosphère ».... On a aimé, on partage !



Ingénieur de formation, passionné de système D et fondateur du Low-tech Lab, Corentin de Chatelperron parcourt le monde depuis des années à la recherche d'innovations low-tech, réalisées à partir de matériaux de récupération, accessibles à tous et avec un faible impact sur l'environnement.

Après avoir sillonné le globe pour mettre en lumière les

low-tech, Corentin de Chatelperron se lance un nouveau défi : vivre en autonomie, seul pendant quatre mois, sur un radeau de bambou flottant dans la baie de Phang Nga, en Thaïlande. Sur sa plate-forme de 70 mètres carrés, l'ingénieur passionné d'écologie et de système D met en pratique ce qu'il a appris afin de et se créer une biosphère lui permettant de se nourrir et de produire sa propre énergie.

Mais qu'appelle-t-on une biosphère ? C'est un système complexe associant, à la surface de notre planète, des milieux aux caractéristiques physico-chimiques uniques (océans, atmosphère, couche supérieures de la Terre) et les êtres vivants qui les composent (Larousse).

Dans sa biosphère, Corentin avait tout prévu pour être autonome en nourriture : cultiver de la spiruline (une micro-algue d'eau douce), élever des grillons et récolter les œufs d'une mini basse-cour pour ses apports en protéines, faire pousser des légumes-feuilles grâce à un système d'hydroponie pour ses besoins en vitamines, faire germer des patates douces pour ses apports en glucides mais également cultiver des champignons pour les apports en minéraux...

Pour arroser ses cultures, il récupérait l'eau de pluie et il a tenté de désaliniser l'eau de mer, sans grand succès ! Il enrichissait également l'eau d'arrosage de ses plantes et champignons avec sa propre urine, pour permettre un apport suffisant en azote et une meilleure croissance de ses plantations...

Pour son apport en énergie, il avait installé un petit panneau solaire, mais également une petite éolienne et un pédalier de vélo relié à une batterie ce qui lui permettait de recharger son téléphone portable et son ordinateur et alimenter les pompes des bacs de spiruline et celles pour l'arrosage de ses cultures ...

Il suivait l'évolution de sa condition physique avec une balance nommée « Tanita » et un logiciel nommé « Matrix » qui lui permettaient de savoir si il avait des carences ou si ses apports quotidiens étaient suffisants pour rester en bonne santé.

Dans le film qu'il nous propose, nous pouvons suivre jour après jour son quotidien au cours de cette aventure, avec humour et honnêteté....

Si vous souhaitez en découvrir davantage, vous pouvez regarder le film avec le lien suivant

...<https://www.youtube.com/watch?v=fNRjRXFecT4>

Et si vous souhaitez en savoir plus sur les low-tech, n'hésitez pas à venir visiter le site de Corentin... Vous y trouverez plein de tutos, d'infos, le journal de bord de son aventure.... Bref, une mine d'or pour les curieux !!

<https://lowtechlab.org/fr>

