

Как помочь ребенку дома ?

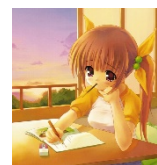
Чтобы преуспеть в школе , ваш ребенок нуждается в вас.. Помогите ему хорошо учиться не менее десяти минут в день Как ?

Например, вы можете его спросить, что он узнал., какой был его любимый момент и самый сложный и упражнения, уроки, которые он должен делать



1- Помогите им организовать:

- : Каждый день у вашего ребенка есть упражнения, уроки : он должен посмотреть на свою повестку дня. Спросите его, что он должен сделать на следующий день. . Вы также можете посмотреть работу на pronote
- : Вашему ребенку необходимо организовать свою школьную работу :. Поощряйте его, чтобы ему не приходилось делать все сразу
- Он должен подготовить свой школьный портфель и не забыть все, что ему нужно.: Вы можете сделать это с ним время от времени Проверьте комплект, различные тетради , книги, переплеты, листы и спортивную одежду, если это необходимо.



2- : Помогите ему спокойно выполнить домашнее задание

- Ваш ребенок должен хорошо писать и правильно представлять свою школьную работу: Вы можете побудить его правильно записывать свои уроки и правильно писать свои упражнения.
- : Ваш ребенок должен учиться, сохранять и понимать свои уроки Попросите его объяснить, что он понял на уроках.
- : Ваш ребенок должен делать свои упражнения Вы можете проверить, что это сделано
- Если ему нужно найти исследования для выполнения школьной работы , он может найти помощь, в школе, в библиотеке, дома со своими книгами.
Ваш ребенок также может участвовать в устройствах поддержки в школе: школьная работа выполнена, например.

3- : Помогите ему привести себя в форму

- Ваш ребенок должен спать (в темноте и в тишине). Ребенку этого возраста необходимо не менее 9 часов сна в сутки
- Вашему ребенку необходимо позавтракать: отсутствие завтрака приводит к резкому падению внимания в течение утра. Это имеет последствия для понимания, внимания и поведения.

- Ваш ребенок должен заниматься спортом. Он делает это в школе, но он может записаться на спортивные мероприятия в среду днем. Он также может ходить пешком или ездить на велосипеде в школу. Он может пойти на прогулку с друзьями
- Ваш ребенок не должен проводить все свое время со своим телефоном или перед компьютером или игровой приставкой. Все эти материалы необходимо выключить за час до засыпания