







Comment réussir ton travail personnel ?

Chaque fois qu'un professeur te demande de réaliser un travail à la maison, tu dois repérer à quelle tâche il correspond.

Tu peux ensuite utiliser les conseils qui se trouvent dans la colonne « Comment faire ? ».

TACHE	DEFINITION	COMMENT FAIRE ?
<p>1. Apprendre par cœur, mémoriser</p> 	<p>Je suis capable de réciter à l'oral, de prononcer correctement et de réécrire les mots à apprendre (l'orthographe doit être correcte).</p>	<p>Je lis plusieurs fois, à voix basse ou à voix haute. Je cache les mots. Je récite oralement. Je les écris. Je vérifie que je sais les dire et les écrire.</p>
<p>2. Reformuler</p> 	<p>Je vérifie que j'ai bien compris ce qu'ai appris.</p>	<p>Je redis la leçon avec mes propres mots. J'explique à quelqu'un d'autre la leçon. Je crée des fiches de révisions (cartes mentales ou texte) sur lesquelles j'ai noté les étapes essentielles de la leçon.</p>
<p>3. S'entraîner</p> 	<p>Je refais des exercices ressemblants à ceux corrigés en classe.</p>	<p>Je relis et je refais l'exercice modèle corrigé en classe. J'ai le devoir d'essayer. J'ai le droit de me tromper en essayant de refaire des exercices.</p>
<p>4. Préparer un contrôle, une évaluation, un bilan</p> 	<p>Je me pose les questions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Qu'est-ce que j'ai appris ? - Qu'est-ce que j'ai retenu ? - Qu'est-ce que je sais faire ? - De quoi suis-je capable ? 	<p>J'ai noté et compris ma leçon. Je vérifie que j'ai toute ma leçon et tous les cours. J'imagine les questions que l'on peut me poser à l'évaluation et j'essaie d'y répondre. Je dors et mange correctement pour être en forme pour l'évaluation.</p>
<p>5. Réinvestir</p> 	<p>Je suis capable d'utiliser ce que l'on a étudié en classe pour faire un nouvel exercice.</p>	<p>Je lis la consigne plusieurs fois en surlignant les mots importants. Je réalise un brouillon. Je respecte la démarche vue en classe. J'essaie de faire l'exercice en rédigeant des phrases. Si je n'y arrive pas, je demande de l'aide et je note mes questions et ce que je ne comprends pas.</p>
<p>6. Rechercher</p> 	<p>Lors d'une recherche documentaire, je suis capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - collecter des informations justes - mobiliser mes connaissances sur un sujet nouveau 	<p>J'utilise tous les outils et tous les lieux que j'ai à ma disposition pour réaliser ma recherche : livres, manuels, cahiers, Internet, CDI, bibliothèque, médiathèque ...</p>



هر بار که معلمی از شما بخواهد کاری را به عنوان تکلیف در منزل انجام دهید، باید بتوانید میان دسته بندی انواع کار آن را تشخیص دهید. بعد از تشخیص می‌توانید از نکات و توصیه های مربوط استفاده کنید.

نوع کار	توصیف	نکات برای موفق شدن
<p>۱. از بر یاد گرفتن و حفظ کردن</p> 	<p>قادر به از بر گفتن یا نوشتن آنچه که یاد گرفته اید همراه املاء و تلفظ صحیح کلمات و واژه ها</p>	<p>چند بار از رو خواندن با صدای بلند و ضعیف پنهان کردن کلمات از بر گفتن و نوشتن تصحیح آنچه گفتید و نوشتید</p>
<p>۲. فرمول بندی جدید و توضیح به شکلی دیگر</p> 	<p>با استفاده از جمله های جدید مطمئن می شوید که مطلبی را درست یاد گرفتید و فهمیدید</p>	<p>محتوای درس را با کلمات خود توضیح دهید درس را به شخصی دیگر توضیح دهید نکات اصلی درس را به شکل فیش بنویسید</p>
<p>۳. تمرین کردن</p> 	<p>تمرین های مشابه به آنچه در کلاس انجام شده را حل کنید</p>	<p>تمرین حل شده در کلاس را دوباره بخوانید و حل کنید اگر تمرینی به شما داده شود باید سعی به حل آن کنید، حتی اگر اشتباه کنید</p>
<p>۴. آماده شدن برای امتحان و ارزیابی</p> 	<p>از خودتان پرسید چه یاد گرفتید، چه چیزهایی را حفظ کردید و چه کارهایی را بلد هستید</p>	<p>درس را درست یادداشت کردید و یاد گرفتید جزوه و دفترتان کامل باشند به سوالات ممکن فکر کنید و سعی کنید پاسخ دهید قبل از امتحان درست بخوابید و غذای سالم بخورید تا سر جلسه پر انرژی باشید</p>
<p>۵. استفاده کردن از آنچه آموختید</p> 	<p>قادر بودن به حل کردن تمرین های جدید با آنچه در کلاس دیدید</p>	<p>صورت مسئله جدید را چند بار بخوانید و زیر کلمات مهم خط بکشید از چرک نویس استفاده کنید از طرز حل معلم الهام بگیرید در جواب دادن از جملات کامل استفاده کنید اگر موفق به حل مسئله نیستید، کمک بخواهید و سوالاتتان را یادداشت کنید</p>
<p>۶. تحقیق کردن</p> 	<p>در حین تحقیق به کمک منابع معتبر و موثق باید از آنچه یاد گرفتید برای درک موضوعی جدید استفاده کنید</p>	<p>از هر منبع مطمئنی که در اختیارتان هست باید استفاده کنید: کتابخانه مدرسه یا خارج مدرسه، کتاب های درسی، اینترنت و غیره</p>

