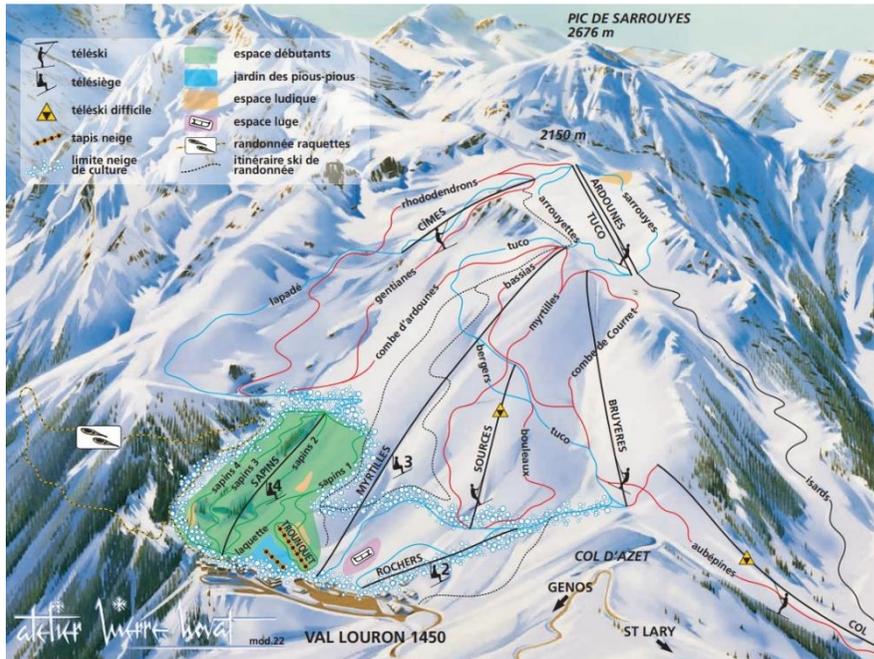


## Lieu du séjour :

Le séjour a lieu aux centre **Le Nabias 1450** situé en pied de pistes de **Val Louron** (Hautes-Pyrénées). Le site dispose de chambres de 4 à 6 personnes (lits superposés et chambres non mixtes).



## PLAN DES PISTES



## Collège Jean Jaurès

19 rue des plantes  
86160 Gençay  
Tél : 05 49 59 30 08

Année 2023/2024

## DOSSIER POUR LE SEJOUR AU SKI A VAL LOURON

Du lundi 22 janvier 2024 au vendredi 26 janvier 2024.

Madame, monsieur,

Cette année, les professeurs d'EPS du collège Jean Jaurès organisent un séjour au ski dans les Hautes-Pyrénées à Val Louron.

Ce séjour est ouvert à tous les élèves de 5ème.

Il a pour but de faire découvrir des activités physiques de pleine nature de glisse (ski alpin). Les activités sont encadrées par des moniteurs agréés ESF (école du ski français) pour les élèves débutants et pour les élèves débrouillés par leur professeur d'EPS accompagnés par d'autres enseignants du collège.

Ce projet permet également de découvrir un milieu autre que les milieux urbains et ruraux, l'environnement montagnard. Il apprend à vivre en communauté dans un même lieu en respectant les principales règles de vie en collectivité...



Une réunion d'information aura lieu le **lundi 11 décembre à 18h** au collège.

**Prix du séjour : 310 € par participant.**

### **Le prix comprend :**

- le transport aller-retour en car grand tourisme
- l'hébergement en centre agréé de 4 nuits
- la pension complète
- la location du matériel sportif
- le forfait des remontées mécaniques
- les cours de ski à l'ESF



### **Le trajet :**

Aller :

Il s'effectuera en bus de 83 places, sur une distance de 530 Kms, pour arriver à Val Louron.

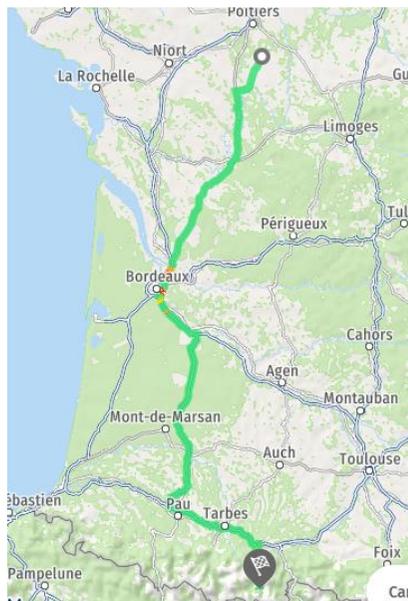
Le départ est prévu à 8h30 le lundi matin donc les enfants peuvent prendre le car de ramassage scolaire, l'arrivée à Val Louron est programmée pour 16h30.

Prévoir un pique-nique (et de la boisson) pour le repas lors du trajet aller.

Retour :

Le retour commencera le vendredi vers 13h30 pour une arrivée approximative vers 21h30.

Le repas froid du soir est fourni par le centre d'hébergement. Les enseignants préviendront en cours de trajet d'éventuels retards.



### **Déroulement de la journée type :**

- 7h30-9h : réveil, petit-déjeuner
- 9h-10h : équipement
- 10h-12h : ski alpin
- 12h30-13h30 : repas
- 14h-16h : ski alpin
- 16h30-17h : goûter
- 17h30-19h30 : quartier libre et **DOUCHE OBLIGATOIRE**
- 19h30-20h30 : repas
- 21h30 : extinction des lumières

## **LISTE DES AFFAIRES INDISPENSABLES**

### **Les vêtements :**

- 1 ou 2 pantalons
- 5 tee-shirts
- Sous-vêtements pour 5 jours
- 1 pyjama
- 1 paire de chaussons ou de pantoufles (pas de « chaussons-chaussettes », ni de claquettes)
- 1 ou 2 paires de gants ou moufles pour le ski (polaire ou laine interdits car difficile à sécher)
- Deux paires de grandes chaussettes épaisses (jusqu'au genou)
- 1 blouson d'hiver
- 1 pantalon de ski
- 2 ou 3 pulls ou sweats chauds
- 1 bonnet, 1 cache-cou ou éventuellement 1 écharpe
- 1 paire de chaussures de marche.

### **Les affaires de toilette :**

- Trousse de toilette complète (savon, shampoing, brosse à dent, dentifrice...)
- Une serviette de douche

### **Les affaires scolaires :**

- Une trousse complète
- Des feuilles

### **Autres :**

- Une paire de lunettes de soleil **OBLIGATOIRE** (protection 4)
- Crème solaire à indice UV élevé et 1 stick à lèvres
- Un peu d'argent de poche pour achat de souvenir(s)

**(Une seule valise ou un gros sac par élève).**