



### LUNDI 04 OCTOBRE

Menu pour la planète  
Mesclum aux fromages de  
chèvre Bio, cappucino de  
betteraves, pamplemousse  
Omelette aux fines herbes  
Pommes sautées  
Salade  
Fromage ou Yaourt  
Fruit

### MARDI 05 OCTOBRE

**Crudités**  
Grillade de porc ou sauté de  
canard à l'orange  
Purée de légumes  
Salade  
Fromage ou Yaourt  
Biscuit

### JEUDI 07 OCTOBRE

Assiette de jambon italien,  
soupe de poissons maison  
Poisson du jour  
Blé pilaf  
Salade  
Fromage ou Yaourt  
Compote de pomme ou  
poire pochée

### VENDREDI 08 OCTOBRE

Salade strasbourgeoise,  
salade de lentilles, taboulé  
Saucisse ou pintade rôtie  
Gratin de choux fleurs  
Salade  
Fromage ou Yaourt  
Fruit

Menu susceptible d'être modifié en fonction des contraintes de livraison

La Gestionnaire,  
S. MITAINE

