



LUNDI 10 OCTOBRE

**Pamplemousse, céleri
rémoulade, concombre à
l'aneth**

**Giglette de lapin ou
escalope de dinde panée**

**Duo de courgettes
poêlée**

Salade

Fromage ou yaourt

Fruit

**MARDI 11 OCTOBRE
MENU POUR LA PLANETE**

**Quiche méditerranéenne,
feuilleté au fromage**

Céréales

Curry de légumes

Salade

Fromage ou yaourt

**Poire pochée sauce
chocolat**

JEUDI 13 OCTOBRE

MENU CREOLE

Boudin antillais, samoussa

Rougaille saucisse

Riz

Salade

Fromage ou yaourt

**Gâteau de patates
douces**

VENDREDI 14 OCTOBRE

Assortiment de crudités

Poisson du jour

Ratatouille

Salade

Fromage ou yaourt

Fruit