

*Il n'y a pas de bonne cuisine  
si, au départ,  
Elle n'est pas faite par amour  
Pour ceux à qui  
elle est destinée.*



Paul Bocuse



E3D confirmé

2023/2024



### LUNDI 11 SEPTEMBRE

**Cappuccino de  
concombres et pommes  
vertes, salade coleslaw,  
radis**

**Longe de porc rôti**

**Carottes vichy**

**Salade**

**Fromage ou yaourt**

**Fruit**

### MARDI 12 SEPTEMBRE

**Menu pour la planète**

**Rougail de tomates, friand aux  
fromages, mesclun**

**Curry de légumes**

**Riz à l'indienne**

**Salade**

**Fromage ou yaourt**

**Œufs au lait ou crème  
brulée**

### JEUDI 14 SEPTEMBRE

**Salade de haricots aux  
gésiers confits, gâteau  
de foies de volailles,  
poireaux vinaigrette**

**Poulet bio**

**Pâtes bio**

**Salade**

**Fromage ou yaourt**

**Fruit**

### VENDREDI 15 SEPTEMBRE

**Buffet de crudités**

**Poisson du jour**

**Courgettes aux herbes**

**Salade**

**Fromage ou yaourt**

**Biscuit**

Menu susceptible d'être modifié en fonction des contraintes de livraison

La Gestionnaire

Le Gestionnaire

S. MITAINE

COLLEGE J. FERRY

17260 GEMOZAC

