

Cross cycle 3 du mercredi 4 avril 2018



- **Horaires** : 10h00 à 12h00
- **Collège** : Collège Félix Gaillard de Cognac
- **Elèves du collège** : 6°1 et 6°3
- **Professeurs du collège** : Madame Hamon, Madame Agnan Pourinet
- **Ecoles concernées** :
Nercillac, Salles D'Angles, Reparsac, Pablo Picasso Châteaubernard, Jules Vallès, Saint Sulpice, Gensac, Ars, Anatole France
- **Professeurs des écoles** :
Madame Lebastard, Madame Jousson, Madame Boulier, Madame Giry, Madame Mony, Madame Giraudeau, Monsieur Meunier, Monsieur Rousseau, Monsieur Lescanne, Madame Caillaud, Madame Gros, Madame Friconnet, Madame Richerol, Madame Descoubes-Dubois, Madame Clair
- **Déroulement** :
 - Cross organisé dans le cadre de l'USEP .
 - Quatre courses de 12/14/16/18 minutes au choix des élèves de primaire selon le projet préparé en classe et en fonction de leurs ressources individuelles.
- **Liaison écoles/collège** :
Accompagnement des classes de 6^{ème}1 et 6^{ème}3.
 - Les élèves sont répartis par groupe de 3, dont deux coureurs et un coach.
 - Les groupes sont constitués par les deux professeurs d'EPS.
 - Chaque groupe est responsable d'une classe par école.
 - Les deux élèves « coureurs » de 6^{ème} se relaient sur chaque tour réalisé par l'élève de primaire.
 - L'élève coach guide les coureurs sur le rythme de course, le type foulée, la respiration à adopter selon le projet de course choisi et selon la durée écoulée.
 - Chaque professeur des écoles, responsable d'une classe, désigne les élèves qui ont besoin d'un accompagnement (pour les courses de 12/14 et 16 minutes).
 - **Groupes de 6^{ème}3** responsables des classes de : Nercillac, Salles d'Angles CM1 et CM2, Réparsac, Châteaubernard Pablo Picasso CM1 et CM2 et Châteaubernard Jules Vallès CE2-CM1 et CM2
 - **Groupes de 6^{ème}1** responsables des classes de : Saint Sulpice CM1-CM2, Gensac CM1-CM2, Ars, Anatole France CM1-CM2 , CM1 et CM2