



RECOMMANDATIONS CONCERNANT L'ECLIPSE DU VENDREDI 20 MARS 2015

publié le 20/03/2015

Sommaire :

- Nous vous rappelons qu'il est impératif de ne jamais regarder directement le soleil.

● Nous vous rappelons qu'il est impératif de ne jamais regarder directement le soleil.

En effet, les risques d'endommager la rétine de manière irréversible sont très importants.

Pour rappel, les lunettes de soleil protègent des UV (ultra-violets) mais pas des IR (infrarouges) qui brûlent la rétine, or cette dernière n'est pas sensible à la douleur. C'est seulement après quelques heures ou quelques jours que des troubles visuels peuvent apparaître.

Une observation directe du soleil, sans protection adéquate, peut entraîner des effets irréversibles et conduire à une altération **définitive** de la vue.

Aucun traitement n'est efficace.

La méthode la plus connue du grand public consiste à porter des lunettes "spéciales éclipse" mais elles doivent répondre à la directive européenne 89/686/CEE. Certains fabricants déconseillent de les utiliser plus de trois minutes consécutives.