



La dangerosité des nouvelles cigarettes électroniques jetables (puffs)

publié le 16/05/2022

Descriptif :

Nouvelle mode chez les adolescents, ce dispositif n'est pas sans risque...

Le terme "puff" vient de l'anglicisme signifiant "taffe", "bouffée", comme pour une cigarette classique.

La "puff" a été inventée par deux californiens en 2019 aux Etats-Unis et elle est arrivée en France depuis l'été dernier via les réseaux sociaux TikTok et Instagram.

Elle bénéficie d'un marketing accrocheur et d'arguments de vente bien rodés :

- ▶ compteur de bouffée = équivalent à 2 paquets de cigarettes classiques
- ▶ prix de vente abordable : entre 8 et 12 euros.
- ▶ plus de 200 saveurs sucrées proposées.
- ▶ un packaging très coloré.
- ▶ un dispositif prêt à l'emploi, sans recharge (de produit ou de batterie).

Mais cette cigarette électronique jetable n'est pas sans risque pour nos adolescents.

Les risques de la consommation de puff pour nos adolescents :

- ▶ Habitue les collégiens et les lycéens à la consommation quotidienne de sel de nicotine (substance addictive dangereuse pour la santé) = risque de dépendance et de conséquences graves sur le développement du cerveau.
- ▶ Méconnaissance des composés chimiques à l'origine des différentes saveurs de la puff.
- ▶ Interdit à la vente aux moins de 18 ans mais très peu, voire pas du tout, de contrôle d'identité chez les buralistes, les revendeurs de cigarettes électroniques ou sur les plateformes de vente en ligne.

Ces dispositifs de cigarette électronique jetables font actuellement l'objet d'un **signalement auprès de la Direction Générale de la Santé (DGS)**.

La consommation de ces cigarettes électroniques jetables est également une **catastrophe pour l'écologie** et le développement durable puisque les matériaux composant cet appareil (plastique, aluminium, batterie) ne sont pas triés ni recyclés.

Pour en savoir plus :

- ▶ article de la RTBF (Belgique) du 20 avril 2022 sur les effets néfastes de la puff sur la santé [🔗](#).
- ▶ article France TV Info du 18 janvier 2022 sur la nouvelle e-cigarette, star des ados [🔗](#).
- ▶ une vidéo du média Brut du 14 mai 2022 qui pose 5 questions simples sur les puffs [🔗](#).



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.