



# Parents-enfants : comment les accompagner dans leurs usages du numérique ?

publié le 06/01/2022

---

## Descriptif :

5 courtes vidéos pour discuter en famille autour des usages quotidiens du numérique

---

Il n'est pas toujours facile d'accéder aux demandes des plus jeunes quant à leurs usages et leurs accès au numérique.

Pour vous aider à accompagner au mieux votre enfant dans ses nouvelles pratiques, Internet Sans Crainte [↗](#) et FamiNum vous proposent de visionner 5 courtes vidéos sur cette thématique. A partir de celles-ci, vous pourrez discuter des meilleures conditions d'usages et d'accès avec votre enfant et ainsi être peut-être plus sereins !

Comment apprendre à mon enfant à gérer son temps d'écran ? [↗](#)

Comment aider mon ado à se déconnecter la nuit ? [↗](#)

Comment expliquer à mon enfant qu'il n'a pas l'âge d'être sur les réseaux sociaux ? [↗](#)

Pourquoi mettre en place un contrôle parental à la maison ? [↗](#)

Comment lui parler de ses "amis" en ligne ? [↗](#)

Vous en souhaitant bonne découverte et bonne utilisation avec votre enfant.

Mme Gachet