

Collège Elisée Mousnier  
26 rue Elisée Mousnier – 16108 COGNAC  
[ce.0160116p@ac-poitiers.fr](mailto:ce.0160116p@ac-poitiers.fr)  
05.45.82.44.22

## Pause récréation n°2

### Du lundi 6 avril 2020

#### Les conseils de la semaine :

##### Sommaire du N°2 :

**Les actualités du collège** .....p. 2  
Attestation Scolaire de Sécurité Routière  
Défi culinaire de la semaine par Mme Milette  
Les aménagements exceptionnels du DNB

**Les conseils multimédias**.....p. 3

**Les conseils lecture**.....p. 3

**La pause musicale**.....p. 4  
La pause musicale proposée par M. Inigo  
Le chant des baleines

**Les divertissements** .....p. 4  
Magazine Astérix  
Concours de dessin

**Les énigmes de Maths de Mme Forsans**....p. 5  
Enigmes \* (6°-5°)  
Enigmes \*\* (4°-3°)

**Les recettes**.....p. 6  
Spring chocolate brownies de Mme Milette  
Cookies au Nutella de Mme Marchegay  
Smoothie de Véronique

**Les corrections et solutions du N°1**.....p. 7

**Les sciences**.....p. 7

**Les jeux pour se divertir**.....p. 8

##### Les conseils santé de l'infirmière scolaire du collège Laurence Canet

Confinement : et si nous en profitons pour (re)prendre quelques bonnes habitudes ?

##### Favoriser la consommation de fruits et légumes et en manger 5 différents par jour

Nous avons plus de temps à la maison et donc plus de temps pour cuisiner (en famille) de bons petits plats et choisir des fruits et légumes de saison.

En avril vous trouverez chez votre maraîcher :

- Asperge, choux, endive, céleri, carotte, betterave, épinard ;
- Kiwi, orange, citron, fraise, pomélo, pomme, poire.

##### Respecter l'horloge biologique du sommeil pendant le confinement

Conserver les habitudes du soir au moment du coucher, les petits rituels, la lecture ainsi que l'heure du coucher. Le besoin de sommeil varie selon les individus et selon l'âge. On peut cependant dégager certains temps moyens en fonction de l'âge :

- Adultes : 7 à 8 heures par jour ;
- Adolescents : 9 heures par jour ;
- Enfants (primaire et maternelle) : 10 à 13 heures par jour

*Attention aux faux amis* : la télévision, l'ordinateur, les jeux vidéo, la console et le téléphone portable avant d'aller dormir !

**Bien sûr, on continue de se brosser les dents après chaque repas !**

##### Défi de la semaine : élaborer des repas équilibrés

« Infirmière scolaire cherche élèves motivés pour fabriquer menu idéal d'une journée avec végétaux de saison (3 à 4 repas par jour, recettes facilement réalisables). »

Envoyez vos menus à l'adresse : [laurence.canet@ac-poitiers.fr](mailto:laurence.canet@ac-poitiers.fr)



## Les actualités du collège



### L'Attestation Scolaire de Sécurité Routière (ASSR 1 & 2)

En Mai, les élèves de 5<sup>ème</sup> et de 3<sup>ème</sup> doivent passer leur épreuve d'Attestation Scolaire de Sécurité Routière (ASSR1 pour les 5<sup>ème</sup> et ASSR2 pour les 3<sup>ème</sup>). Cette année, nous ne pourrons pas vous entraîner aux épreuves au collège avant de les réaliser en classe. Voici le lien qui doit vous permettre de vous y préparer. Il y a des épreuves avec des corrigés. N'hésitez pas à les faire en famille, chacun pourra tester et actualiser ses connaissances. Les épreuves se dérouleront dès que nous pourrons reprendre le chemin de l'école, en attendant restez prudents !

Lien URL : <http://preparer-assr.education-securite-routiere.fr/>

### Le défi culinaire de la semaine proposé par Mme Milette

Qui a dit qu'il était impossible de lier l'utile à l'agréable ?

Toutes les semaines, jusqu'aux vacances, les élèves de 6<sup>ème</sup>3, 6<sup>ème</sup>4, 5<sup>ème</sup>2 et 5<sup>ème</sup>4 vont apprendre l'anglais en cuisinant !

De nombreux élèves, ainsi que leurs parents, ont joué le jeu cette semaine et ont envoyé de superbes photos de leur gâteau.

Merci à ceux qui ont participé ! Une nouvelle recette vous attendra dès lundi 6 avril !

Et si vous aussi vous souhaitez réaliser ce « SPRINGTIME CHOCOLATE BROWNIES » à la maison, rien de plus simple !

Vous trouverez la recette en page 6 de ce numéro !



Défi culinaire - Talia R. - 5<sup>2</sup>



Défi culinaire - Camille G. - 6<sup>4</sup>



Défi culinaire - Hugo G. - 6<sup>4</sup>



Défi culinaire - Marwan B. - 6<sup>3</sup>



Défi culinaire - Juliette L. - 6<sup>4</sup>

### Les aménagements des épreuves du DNB (brevet)

Le 03 avril, le Ministre de L'Éducation Nationale a détaillé les nouvelles mesures qui concernent les aménagements pour les épreuves du brevet et du baccalauréat.

Afin de s'adapter aux inégalités entre les élèves face au travail scolaire à la maison, le DNB sera exceptionnellement évalué par le contrôle continu (notes des 3 trimestres mais pas celles obtenues durant le confinement) ainsi qu'à l'assiduité des élèves aux cours jusqu'au 4 juillet.

Lien URL : <https://www.youtube.com/watch?v=Exk1HqcixJs&feature=youtu.be>



## Les conseils multimédias



**Des jeux éducatifs gratuits** vous sont proposés au téléchargement pour PC ou smartphone par certains éditeurs.

De la petite section de maternelle au niveau collège, vous trouverez dans cet article plusieurs jeux éducatifs qui vous permettront de jouer tout en apprenant.

Lien URL : <http://www.topito.com/top-jeux-educatifs-gratuits-en-ligne>



**Les 100 chaînes YouTube pour apprendre** pendant le confinement. Cet article vous propose de découvrir des chaînes YouTube de vulgarisation scientifique, vous offrant la possibilité d'approfondir certaines notions en sciences, en histoire-géographie et plein d'autres encore !

Lien URL : <https://www.geekjunior.fr/100-chaines-youtube-apprendre-confinement-34962/>

## Les conseils de lecture

**Des lectures gratuites à télécharger** pour décrocher des écrans !

De grands titres de la presse vous offre accès gratuitement à leurs publications pendant cette période particulière.

Lien URL : <https://outilstice.com/2020/03/tous-les-titres-de-la-presse-jeunesse-gratuits-pendant-la-periode-de-confinement/?amp#gs.1mpkng>

L'auteur Vincent Villeminot propose à la lecture et au téléchargement son roman évolutif tout au long du confinement « L'île », déjà plus de 160 pages à lire.

Lien URL : <https://fr.calameo.com/read/006189501b879d3f34348>

Des milliers de grands livres de la littérature classique et contemporaine (parfait pour les élèves de 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>) téléchargeables depuis la bibliothèque Gallica (<https://gallica.bnf.fr/accueil/fr/content/accueil-fr?mode=desktop>), dont 150 livres recommandés par l'Education Nationale (<https://gallica.bnf.fr/blog/18012018/150-epub-gallica-selectionnes-par-le-ministere-de-leducation-nationale?mode=desktop>).

Vous trouverez également sur le site *Lisez !* une sélection de 4 romans jeunesse accompagnés de vidéos pédagogiques sur les thèmes de l'écologie, des animaux, de Molière ou encore de l'espionnage.

Lien URL : <https://www.lisez.com/actualites/ecole-a-la-maison-quatre-romans-jeunesse-et-des-ressources-pedagogiques-gratuits/1586>

Les Editions Syros vous offrent l'accès gratuit à 2 romans de la collection Tip-Tongue, bi-langue Français/Anglais.

Lien URL : <https://www.syros.fr/actualites/lisez-et-ecoutez-gratuitement-2-romans-tip-tongue.html>

### Les Outils Tice



(BnF Gallica)



## La pause musicale



Björk - *It's oh so quiet* - 3'59"

### La pause musicale proposée par M. Inigo

Et maintenant tout est tranquille... si peu de klaxons, de rumeurs, de marteaux-piqueurs, « *on entendrait une mouche voler* ».

*It's Oh So Quiet* est devenu un standard, depuis la publication de sa version en anglais (États-Unis) par Betty Hutton (<https://www.youtube.com/watch?v=horRWtbAJol>).

Björk s'est joliment emparée du titre en 95 (<https://www.youtube.com/watch?v=htobTBIcVUU>).

Parmi les versions en français, je retiens celle interprétée par Henri Salvador, dans les années 50, au début de sa carrière : *Tout est tranquille*

(<https://www.youtube.com/watch?v=kxmf6OgP9HE>).

Ce « classique » de la chanson internationale est d'origine allemande : *Und jetzt ist es still* date de 1948 (<https://www.youtube.com/watch?v=6zmhvJpTElc>).



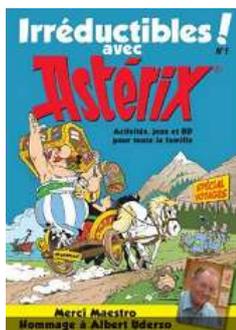
Henri Salvador - *Tout est tranquille* - 3'29"

**La série documentaire de France Culture sur le chant des baleines à bosses,** projet mêlant les arts et la science mené depuis 2012 avec un bio-acousticien. France Culture partage avec les auditeurs une série en 4 épisodes « Oublier Moby Dick », une enquête sonore émouvante tournée en pleine saison baleinière à la Réunion.

Lien URL : [https://www.franceculture.fr/emissions/lsd-la-serie-documentaire/oublier-moby-dick-44-la-reponse-de-la-baleine-a-bosse?utm\\_medium=Social&utm\\_source=Facebook#Echobox=1585534963](https://www.franceculture.fr/emissions/lsd-la-serie-documentaire/oublier-moby-dick-44-la-reponse-de-la-baleine-a-bosse?utm_medium=Social&utm_source=Facebook#Echobox=1585534963)



## Les divertissements



### Un magazine exclusif sur Astérix et son univers ! Parfait pour les fans...

Les Editions Albert-René ont publié la semaine dernière le premier numéro d'un magazine entièrement consacré à Astérix et Obélix !

Ce numéro est constitué de 28 pages de jeux et de bandes dessinées, accessible au téléchargement. Le 2<sup>ème</sup> numéro est prévu pour le mercredi 8 avril.

Lien URL : [https://www.asterix.com/wp-content/uploads/2020/04/Magazine\\_Asterix\\_Avril\\_01.pdf](https://www.asterix.com/wp-content/uploads/2020/04/Magazine_Asterix_Avril_01.pdf)

### Un concours de dessin avec Cartooning For Peace

Pour occuper cette période inédite de confinement, l'association *Cartooning for Peace* invite les jeunes âgés de 12 à 20 ans à participer au #CartoonYouthChallenge. Une façon originale et créative d'imaginer et de réfléchir au monde de demain, au monde après le coronavirus!

Lien URL : <https://www.cartooningforpeace.org/projetseducatifs/cartoon-youth-challenge/>

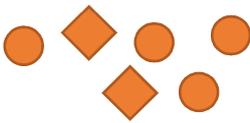


## Les énigmes de maths de Mme Forsans

### Enigme ★

Au pays des Oyayas, on utilise de la monnaie de forme géométrique. Il y a des pièces qui valent 1 €, des pièces qui valent 10 €, des pièces qui valent 100 € et des pièces qui valent 1 000 €. Les pièces d'une même valeur ont la même forme.

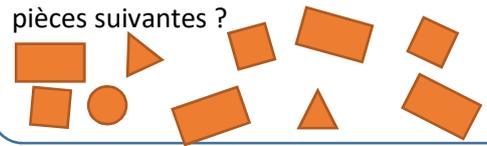
Avec ces pièces, on a 204 €



Avec ces pièces, on a 1 021 €



Quelle somme d'argent a-t-on avec les pièces suivantes ?



### Enigme ★★

Aurore, Béatrice, Claire et Dany discutent.

L'une porte des mocassins, une autre des ballerines, une troisième des sandales et la dernière des tennis.

Celle qui porte des ballerines dit : « J'aime beaucoup Aurore mais pas du tout Dany. »

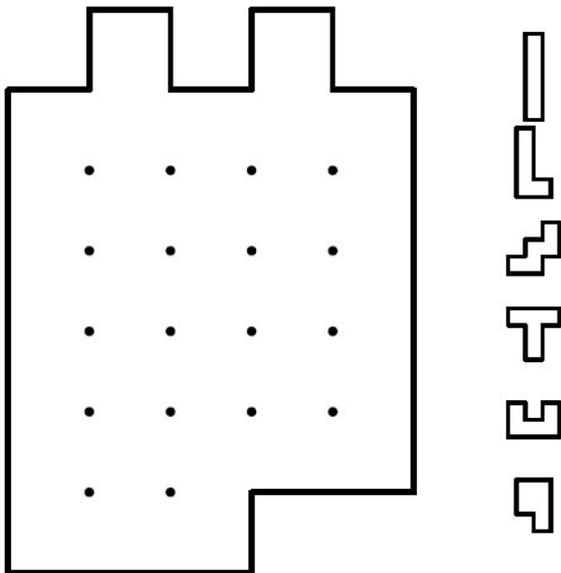
Celle qui est en sandales dit : « Je n'aime pas Aurore mais je suis très amie avec Claire. »

Dany dit : « J'aime bien Aurore mais je ne porte pas de mocassins. »

Quel type de chaussures porte chaque jeune fille ?

### Enigme Pentamino ★★

Reconstitue la figure à l'aide des 6 pièces données. Chacune ne sert qu'une seule fois.



### Des ressources éducatives en ligne sur Lumni

Lumni est une plateforme offrant des contenus multimédias adaptés à chaque élève.

Lumni vous propose des vidéos, des jeux pour apprendre ainsi que des dossiers thématiques complets.

Vous pouvez avoir accès en toute sécurité à cette plateforme via l'ENT du collège/Téléservices/onglet Médiacentre.

Lien URL : <https://www.lumni.fr/college>

## Les recettes



### Le Spring chocolate brownies de Mme Milette

Ingredients :

- 200 g dark chocolate
- 125g butter + butter for your baking tin.
- 4 beaten eggs
- 150 g sugar
- 4 tablespoons flour
- chocolate Smarties for the decoration

Pre-heat the oven to 180°C and grease a baking tin (= cake tin).

Measure out the ingredients (You can use a measuring cup).

Melt the chocolate and the butter.

Add the other ingredients.

Mix everything together.

Put the mixture into the prepared tin.

Bake for 15 to 25 minutes.

Remove from the oven and decorate your brownie (You can use Smarties for example).

Leave to cool in the tin then cut into pieces.

Add a paper with your name and your form next to the cake !

Send a photo of your « Springtime chocolate brownies » for the school newspaper.

Enjoy!!!

### Les cookies au Nutella de Mme Marchegay

Ingrédients :

- 1 pot de Nutella (ou autre pâte à tartiner)
- 2 œufs
- 100g de beurre fondu
- 110g de sucre en poudre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 200g de farine
- 1 cuiller à café de levure chimique
- 100g de pépites de chocolat

Mettre environ 1h avant des petites boules de Nutella au congélateur (astuce : les placer dans un bac à glaçons). Allumer le four à 180°C.

En attendant, réaliser la pâte à cookies (pour environ 15 biscuits) en mélangeant les œufs et le beurre fondu.

Ajouter le sucre en poudre et le sucre vanillé ; ajouter la farine et la levure chimique.

Incorporer les pépites de chocolat.

Etaler la préparation en pâte fine puis détailler des cercles (avec un emporte-pièce ou un verre), déposer au milieu de chaque pièce un glaçon de Nutella et recouvrir d'un autre disque de pâte. Sceller les bords en les écrasant un peu.

Mettre au four pendant 10-15 minutes.

Régalez-vous !

### Le smoothie de Véronique

Ingrédients :

- 1 banane
- 2 kiwis
- 1 jus de citron vert
- Des glaçons

Pour 1 grand verre :

Dans un Blender, verser le jus de citron vert, ajouter la banane coupée en morceaux, les kiwis épluchés et coupés en cube ainsi que 5 glaçons.

Mixer jusqu'à ce que le mélange soit bien homogène.

À déguster de suite !



### La photo mystère

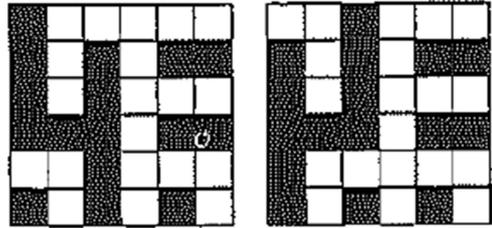
Saurez-vous ce que représente cette image ?

Réponse dans le N°3 !

## Les corrections et solutions du N°1

### Les solutions des énigmes de Maths de Mme Forsans

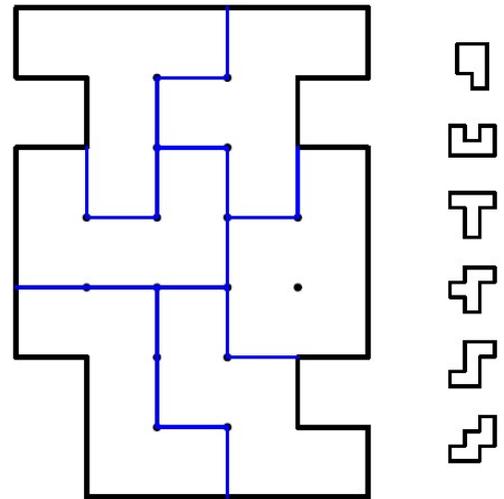
Enigme 6<sup>ème</sup>-5<sup>ème</sup> - 2 solutions possibles :



### Les solutions des énigmes de Maths de Mme Forsans

Enigme 4<sup>ème</sup>-3<sup>ème</sup> : c'est Jacques qui dit la vérité.

Enigme 4<sup>ème</sup>-3<sup>ème</sup> : le Pentamino



#### La solution de la photo mystère

La photo mystère du N°1 était : *un pancake en train de cuire !*  
Pas facile, je l'accorde, mais Mme Yonnet a trouvé très rapidement.  
Bravo à elle !

#### Devinette

Souvent associé au printemps,  
On peut aussi plonger dedans.  
Très utile pour la pâtisserie,  
Il peut servir à se battre.

Qui est-ce ?

## Les sciences

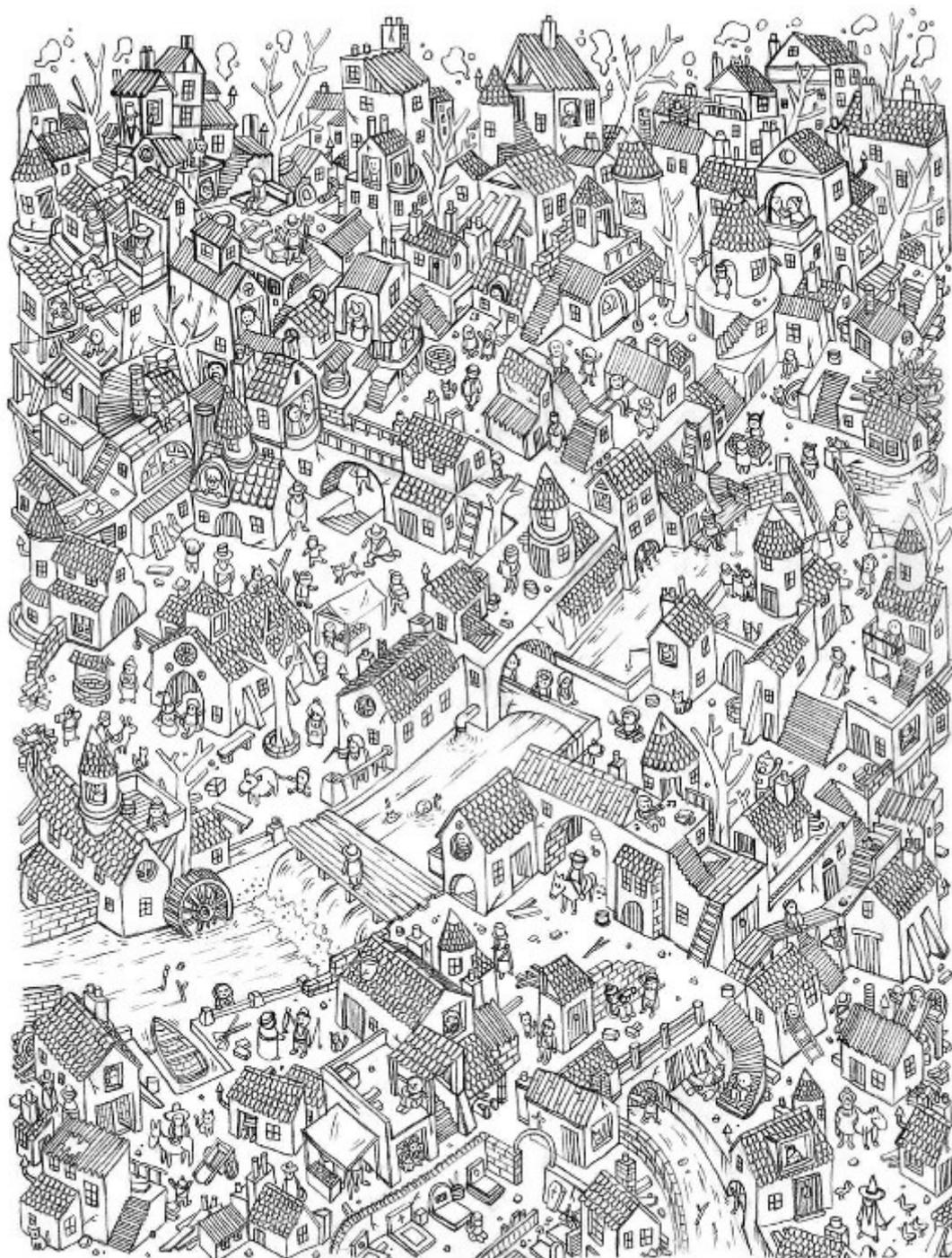
### Le télescope spatial Hubble et la photo de votre jour de naissance

La NASA vous offre la possibilité d'accéder à la photographie de l'univers prise par leur télescope spatial Hubble le jour et le mois de votre naissance (attention, pas le choix sur l'année par contre !).

Lien URL : [https://hitek.fr/actualite/nasa-offre-photo-prise-par-hubble-le-jour-de-votre-anniversaire\\_22210](https://hitek.fr/actualite/nasa-offre-photo-prise-par-hubble-le-jour-de-votre-anniversaire_22210)



## Jeux !



Tim - Illustrateur - Offert pendant le confinement

### Cherche et trouve !

Pendant le confinement, de nombreux illustrateurs offrent leurs créations.

Ici, vous devrez **retrouver les 20 chats** qui se sont cachés dans cette illustration proposée par Tim (illustrateur de BD).

Les chats ressemblent à ça :



### Les anagrammes

Le jeu est simple : trouver un maximum d'anagramme pour le mot donné.

Par exemple, le mot est CHIEN.

Les anagrammes possibles sont : Chine, chiné, niche, niché.

A toi de trouver les anagrammes des mots suivants :

- 1- Planter
- 2- Dégeler
- 3- Mentir
- 4- Reluire

### Des activités à télécharger avec Gallimard Jeunesse !

Parce qu'on sait que rester trop longtemps devant les écrans n'est pas bon pour la santé, les éditions Gallimard Jeunesse vous offrent des activités à télécharger en fonction des âges.

Entre autre, vous trouverez des activités magiques Harry Potter !

Lien URL : [http://www.gallimard-jeunesse.fr/Actualites/A-la-une/Des-activites-pour-occuper-les-enfants-a-la-maison?utm\\_source=instagram&utm\\_medium=post&utm\\_campaign=activites%20Roald%20Dahl](http://www.gallimard-jeunesse.fr/Actualites/A-la-une/Des-activites-pour-occuper-les-enfants-a-la-maison?utm_source=instagram&utm_medium=post&utm_campaign=activites%20Roald%20Dahl)

