




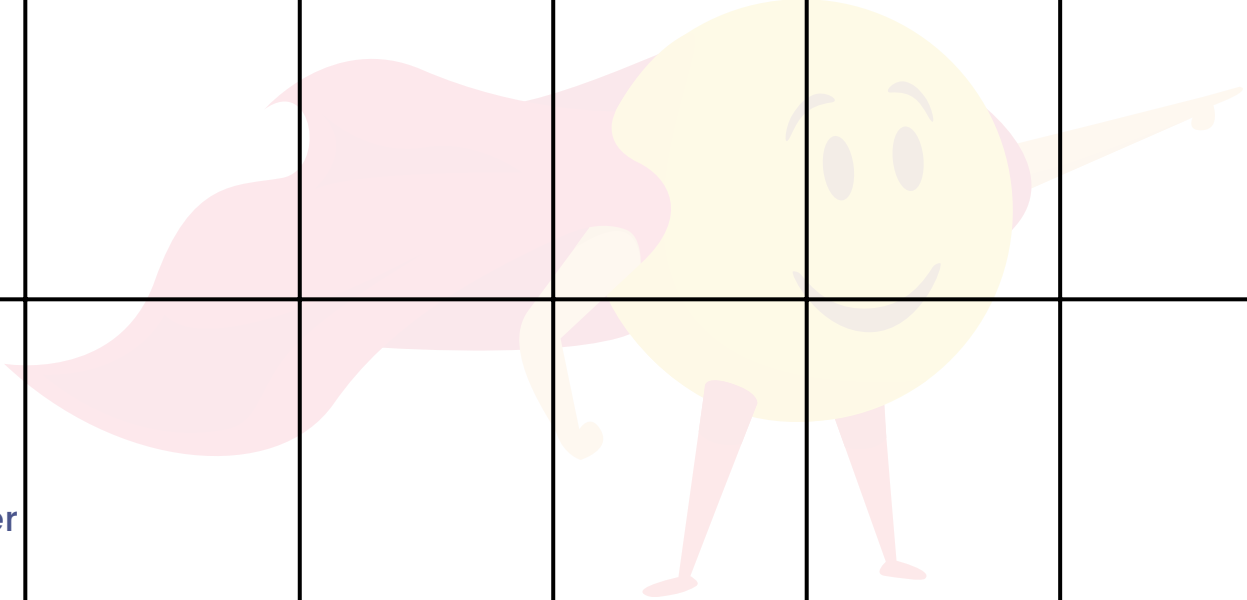




Auto-évaluer sa prestation orale

	Le corps  Gestes Posture Regard	La voix 	Les connaissances 	Les arguments 	Les interactions 
Points forts					
Conseils pour progresser					

Mes points forts

- Ancrage
- Respiration
- Gestion du stress
- Gestes (pas de gestes parasites)
- Regard adressé
- Expressions variées, sourire
- Voix (volume, débit, articulation, intonation, engagement)
- Silences
- Discours clair et fluide, sans hésitations
- Etendue des connaissances (précision, références)
- Argumentation
- Gestion du temps



Mes points à améliorer

- Ancrage
- Respiration
- Gestion du stress
- Gestes (pas de gestes parasites)
- Regard adressé
- Expressions variées, sourire
- Voix (volume, débit, articulation, intonation, engagement)
- Silences
- Discours clair et fluide, sans hésitations
- Etendue des connaissances (précision, références)
- Argumentation
- Gestion du temps



Je me fixe 2 objectifs pour m'améliorer



.....

.....

.....

.....