



# UNSS NATATION

## **RENDEZ-VOUS LE MERCREDI 25 SEPTEMBRE**

au COMPLEXE NAUTIQUE X'EAU DE COGNAC:

- ❖ Pour les nouveaux, à **14h20 devant** le complexe POUR PASSER DES TESTS AFIN DE DETERMINER VOTRE GROUPE. Les tests durent 1heure.
- ❖ Pour les anciens, à la MEME HEURE D'ENTRAINEMENT QUE L'ANNEE DERNIERE.

Pensez à amener **2 euros** pour avoir une carte afin de rentrer dans le complexe pendant les entrainements futurs.

## **ORGANISATION DES CRENEAUX LE MERCREDI**

Les groupes seront faits en fonction du niveau des nageurs:

**13H30-14H30: NAGEURS CONFIRMES**

**14H30-15H30: NAGEURS INTERMEDIAIRES**

**15H30-16H30: NAGEURS DEBUTANTS ET NON NAGEURS**