



# Vidéos renforcement 4ème

publié le 10/05/2020

## Vidéos explicatives

---

*Descriptif :*

En fichiers joints des vidéos pour votre bon placement

---

Voici deux vidéos pour vérifier votre placement afin de ne pas vous blésser...

### Documents joints

 [montee\\_de\\_banc](#) (MPEG4 de 12.2 Mo)

 [lancer\\_de\\_ballon](#) (MPEG4 de 9.1 Mo)



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**