



Championnat de France de Course d orientation en sport partagé

publié le 20/05/2019

Départ lundi soir pour Hartzviller en Moselle pour les CF de CO en sport partagé : 2 élèves ULIS associés à 2 élèves collège

On décide de couper la route et de dormir à Orléans pour arriver mardi en début d après midi, en pleine forme !

On s occupe des formalités administratives puis direction la forêt de Voyer pour le dernier entraînement de préparation avant le début de compétition demain matin.

On commence par une grande randonnée tous ensemble pour faire le point sur les routines et les repères en course. Puis, les élèves enchaînent seuls sur des parcours correspondant à leur niveau. Tout le monde est en réussite et cela nous met en confiance pour la suite.

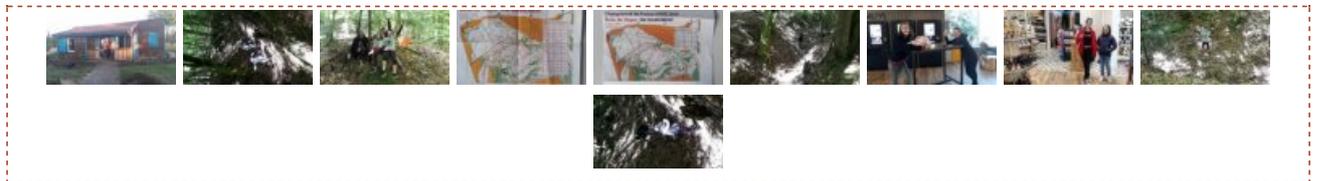
Repas à la cantine du collège puis direction le chalet, une vraie petite maison tout confort où nous posons nos bagages pour 2 jours.

Nous prenons le temps d étudier la carte de demain, de regarder les traces GPS de l entraînement et de se projeter sur les consignes de course prioritaires pour le relais .



Des images dans le port folio.

Portfolio



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.