



Championnat de France de Raid Aveyron (mardi jour 3: 17h30)

publié le 29/05/2018

La météo n a pas décidé de nous épargner... la pluie tombe toujours, les affaires d hier sont trempées mais il faut quand meme s équiper et repartir.

Trail tactique en relais pour commencer, on sort dans le dernier quart, dur dur.

Puis une épreuve de CO qui doit être notre point fort, mais Quinten et Martin cafouillent , nous mettons beaucoup de temps. L équipe part ensuite en bike en run, avec deux duos Quinten/Victoria et Elea/Martin, ils rattrapent des places malgré encore quelques approximations.

Le moral est entamé à l arrivée de cette section et nous ne savons pas si nos encouragements vont payer au départ du VTT.

Et bien oui, ils reprennent 10 min juste avant l arrivée pour la pause déjeuner.

Fenêtre météo sans pluie, on en profite et on redémarre à 12h30.

Grosse portion de VTT orientation , quasiment 2h, qui leur demande de puiser physiquement.

Un trail exceptionnel les amène ensuite au restaurant 3 étoiles de Sébastien BRAS où des verrines et un jus de fraise les attendent : succulent, d autant plus que les accompagnateurs en profite aussi !! La vue est grandiose même si l orage masque une partie. La pluie, toujours incessante , rend le raid encore plus difficile. Victoria commence à atteindre ses limites, nous prenons une dizaine de minute pour la remobiliser et la faire souffler un peu.

Trail optionnel puis VTT descente avant l arrivée sur Laguiole. Victoria tombe et crève, les garçons pousseront à tour de rôle son VTT car la bombe anti crevaison ne fait pas effet.

Les élèves traversent ensuite en trail les forges et la coutellerie avant l épreuve finale : un biathlon laser, où nous prendrons 10 pénalités !

C est l heure du trail final, professeurs et coureurs main dans la main pour pointer la dernière balise sous le taureau , emblème de la ville.

Vidage du doigt, les élèves ont toutes les balises du raid : chapeau !!!!!!!!!!!

Il faut maintenant récupérer de ces 75 km avec une petite soirée dansante. .. en attendant les résultats.

Photos ci dessous

Portfolio

