

LES BONNES PRATIQUES FACE AU CORONAVIRUS

- **SE LAVER LES MAINS A L'EAU ET AU SAVON, PLUSIEURS FOIS PAR JOUR, OU AVEC UNE SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE,**
- **SE COUVRIR LE NEZ ET LA BOUCHE QUAND ON TOUSSE OU QUAND ON ETERNUE,**
- **SE MOUCHER DANS UN MOUCHOIR A USAGE UNIQUE,**
- **EVITER DE SE TOUCHER LE VISAGE, EN PARTICULIER LE NEZ ET LA BOUCHE,**
- **POUR SE SALUER, NE PAS SE SERRER LA MAIN ET NE PAS S'EMBRASSER.**

SI VOUS PRESENTEZ DES SIGNES D'INFECTION RESPIRATOIRE AIGÛE (TOUX, NEZ QUI COULE, YEUX QUI PIQUENT) AVEC FIEVRE OU SENSATION DE FIEVRE, CHEZ VOUS OU AU BUREAU, VOUS DEVEZ :

- 1 - CONTACTER LE 15, SANS VOUS RENDRE AUX URGENCES NI CHEZ VOTRE MEDECIN TRAITANT,**
- 2 - PREVENIR VOTRE HIERARCHIE.**

Janvier 2020

INFORMATION CORONAVIRUS

2019-nCoV

POUR MIEUX COMPRENDRE

1 Qu'est-ce que le coronavirus 2019-nCoV ?

Les coronavirus constituent une famille de virus, à l'origine chez l'Homme de maladies allant d'un simple rhume à des pathologies respiratoires graves.

Un nouveau coronavirus à l'origine d'infections pulmonaires a été détecté en Chine fin décembre 2019.

2 Quelles sont les zones à risque ?



Les premiers cas ont été détectés dans la ville de Wuhan (Chine).

Avant tout voyage s'informer des zones concernées en consultant la rubrique **Conseils aux voyageurs** sur le site diplomatie.gouv.fr

3 Quels sont les modes de transmission ?

Les infections pulmonaires à coronavirus se transmettent par voie aérienne (postillons, toux..) **lors d'un contact étroit et rapproché** avec une personne malade.

Aucune transmission via des objets n'a été rapportée à ce jour.

4 Quand une personne est-elle contagieuse ?

Une personne est contagieuse **uniquement** à l'apparition des symptômes.



5 Quels sont les premiers symptômes ?

Fièvre, toux, difficulté à respirer survenant dans les 14 jours après le retour d'une zone à risque.



6 Comment peut-on se protéger ?



> **pour les personnes malades**, le port du masque chirurgical est recommandé afin d'éviter de diffuser la maladie par voie aérienne.

> **pour les personnes non malades** le port de ce type de masque n'est pas recommandé et son efficacité n'est pas démontrée.

> **les professionnels de santé** en contact étroit avec les malades doivent utiliser des équipements de protection spécifiques.



Le **lavage des mains** est recommandé dans tous les cas.

7 Que doit faire une personne de retour d'une zone à risque ?

Au retour d'une zone où circule le coronavirus

En cas de fièvre, de toux, de difficultés à respirer **dans les 14 jours** après le retour



Rester chez soi et contacter le Samu-Centre 15 en signalant ce voyage



Ne pas aller chez le médecin ou aux urgences de l'hôpital et éviter tout contact avec son entourage.

8 Quels sont les traitements ?

La prise en charge repose sur le traitement des symptômes mis en œuvre dans les établissements de santé identifiés.

Vous avez des questions ?



<https://solidarites-sante.gouv.fr/coronavirus>