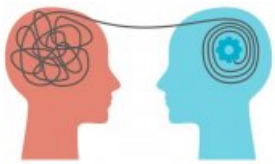

Le bien-être des élèves au collège

publié le 07/10/2023

Descriptif :

Dans le but d'apporter aux élèves un sentiment de bien-être, d'épanouissement, pour qu'ils se sentent mieux dans "leurs baskets", nous avons mis en place plusieurs choses comme par exemple la cohérence cardiaque améliorant la mise au calme avant de se lancer dans une activité (la cohérence cardiaque vise à harmoniser notre état physique à notre état émotionnel), une réflexion sur l'empathie (les élèves essaient de trouver une parole positive à dire à propos d'un camarade), et le mur des petites victoires (les élèves écrivent quleque chose de positif qu'ils ont pu réaliser les jours précédents). De plus dans la salle, il est possible d'utiliser des casques anti-bruits, un ballon de gymnastique permettant de s'assoir dessus pour les élèves qui ont un peu plus de mal à se tenir longtemps sur une chaise...Plusieurs enseignants ont cette démarche, les écrits des élèves concernant le mur des petites victoires sont notamment affichés au 1er étage du bâtiment A.

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.