



## J16 : sortie VTT pour les "raideurs" - le film sur cette activité de l'option APPN (19/01/22)

publié le 01/02/2022 - mis à jour le 02/02/2022

### Descriptif :

Suite de nos reportages sur la préparation aux championnats de France UNSS de l'île de la Réunion de mai 2022. Aujourd'hui Anaé et Alba vous présentent un montage vidéo de moins de 4 min.

 [Digiplay by La Digitale](#) (HTML de 1.6 ko)

Suite de nos reportages sur la préparation aux championnats de France UNSS de l'île de la Réunion de mai 2022. Aujourd'hui Anaé et Alba vous présentent un montage vidéo de moins de 4 min.

 [Digiplay by La Digitale](#) (HTML de 1.6 ko)



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**