



## J6: l'AS le mercredi repart aussi avec de nombreux élèves motivés et respectueux de la bonne pratique (18/11/2020)

publié le 18/11/2020

Descriptif :



Comme un semblant de normalité... Ce mercredi, nos licenciés AS se sont retrouvés sur trois lieux afin de pratiquer au sein de 3 clubs différents pour le même succès : la santé (mentale et physique) de

nos jeunes sportifs.

Ils étaient 26 et ils s'ajoutent aux élèves ayant participé à l'AS (gym notamment) du 12h05 des tranches méridiennes (1 journée par niveau de classe). Il n'est jamais trop tard pour nous rejoindre. **SONGEZ A VOUS INSCRIRE EN LIGNE** (cf article "prochains rdvs AS") que l'on réponde au mieux à votre enthousiasme qui fait du bien !

<https://docs.google.com/forms/d/e/1...>



Comme un semblant de normalité...

Ce mercredi, nos licenciés AS se sont retrouvés sur trois lieux afin de pratiquer au sein de 3 clubs différents pour le même succès : la santé (mentale et physique) de nos jeunes sportifs.

Ils étaient 26 et ils s'ajoutent aux élèves ayant participé à l'AS (gym notamment) du 12h05 des tranches méridiennes (1 journée par niveau de classe). Il n'est jamais trop tard pour nous rejoindre. **SONGEZ A VOUS INSCRIRE EN LIGNE** (cf article "prochains rdvs AS") que l'on réponde au mieux à votre enthousiasme qui fait du bien !

Côté APPN, 3 élèves ont enchaîné 3 parcours d'une vingtaine de minute chacun. Ils étaient dans la même équipe, avec un chef différent ("jeune coach") à chaque parcours. Ce dernier prenait la responsabilité de ventiler les 6 balises entre eux trois en plus des 4 obligatoires pour chacun. Une fois cette analyse de carte faite et l'itinéraire imaginé, il ne restait à chacun des équipiers qu'à rafler les balises le plus vite possible pour se retrouver à la dernière dite "balise d'attente". Là, après une rapide vérification (rigueur rigueur), 100m de sprint restaient à parcourir ensemble pour faire le meilleur chrono possible. A ce petit jeu, Lilian, Augustin et Elouan n'ont fait que s'améliorer côté temps, sachant qu'ils n'ont jamais dépassé la barrière horaire de 25min et qu'ils ont toujours été "OPM" (zéro poste manquant), ce qui veut dire aucune erreur !

Pendant ce temps, les 5e-4e-3e (Apolline, Miléna, Faustine et Lucas), experts, ont effectué un biathlon deux duos s'affrontant. 7 lancers de vortex chacun (pour un seul droit à l'erreur), suivi d'un parcours d'orientation tiré au hasard entre 4 et 10 balises différentes pour chaque équipier (à faire seul !) ...selon le nombre de pénalité du fait d'éventuelles maldresses en lancer. Après 2 séries de lancers-courses, c'est le duo Apolline-Lucas qui l'a emporté.

Comme quoi, le club APPN Curie s'adresse à tous niveaux. Attention nos trois jeunes possent forts à être ainsi en réussite !

Pour rappel, il y a APPN tous les mercredis entre 13h et 15h. **INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1...>



listej6 (PDF de 97.4 ko)

**26 élèves - J6 -(18/11/2020)**  
**APPN - Gym - Sports-co Ultimate/Baseball**

Club	Classe	Nom de famille	Prénom	Sexe
appn	3SCOTT Rhoda	COLOMER	Lucas	M
appn	3SCOTT Rhoda	DEBOEUF	Faustine	F
appn	4 DE LEMPIKA Tamara	MEUNIER	Miléna	F
appn	5LANCELOT	THOMAS	Lylia	M
appn	5VIVIANE	DEBOEUF	Apolline	F
appn	6HERCULE	JACQUESON –GIUDICELU	Augustin	M
appn	6THESE	FAURE	Elouan	M
Gym	3SCOTT Rhoda	DROUARD	Lila	F
Gym	4MORISSOT Berthe	JAMIN	Bastien	M
Gym	5VIVIANE	THOMERET-MILLARD	Noa	M
Gym	6JASON	RICHARD-BRIGNON	Manon	F
Gym	6ORPHEE	GUIGNARD-TARDY	Noa	M
Gym	6ORPHEE	MOISON	Noé	M
Gym	6ORPHEE	SOLBIAC	Nolaan	M
spc	3SCOTT Rhoda	LEBOT	Gabriel	M
spc	3VAUGHAN Sarah	ASSAMOI	Jean-Baptiste	M
spc	3VAUGHAN Sarah	PUSHPARAJAN	Lithusan	M
spc	4MORISSOT Berthe	MINGER	Mae	M
spc	5LANCELOT	SOKOL	Abedin	M
spc	5MELUSINE	LEBOT	Zoe	F
spc	5MELUSINE	THANLABI	Najjad	M
spc	6CIRCE	MORILLEAU	Milo	M
spc	6JASON	BOUDJEMA	Noah	M
spc	6ORPHEE	BELLEME	Thomas	M
spc	6PENELOPE	PUSHPARAJAN	Praveen	M
spc	6PENELOPE	TAHA ABDALLA	Gadisa	M