



## J15- reprise de l'AS côté sports-co et APPN sortie vélo au Nord (08/01/2020)

publié le 09/01/2020 - mis à jour le 10/01/2020

### Descriptif :



#### Reprise 2020 sportive :

- ▶ d'un côté entraînement de basket et handball en vue des rencontres district de la semaine prochaine,
- ▶ de l'autre sortie vélo à Cholette et aux Brizeaux : 4,5 km en vélo, courses sur le circuit mis à part, auxquels s'ajoute une bonne distance pour les 40 min d'orientation à pieds.

Cette sortie à de nouveau été possible grâce à la vie scolaire qui a bien voulu mettre à disposition deux éléments. Le choix s'est tourné vers Julien et Kévin, certainement jugés comme ayant besoin d'une bonne

remise en forme au lendemain des fêtes.

Prochaines sorties vélo si le calendrier AS : le 05/02. Sortie forêt pour les spécialistes le 22/01.



Dans la continuité des 4 lundis de "l'AS 12h05 je prends confiance en vélo" où 5 à 6 élèves ont démarré ou repris les bases de l'apprentissage du 2 roues, de la 1ère sortie vélo du 4 décembre dernier, des 2-3 mini-raids ou CO sur place (collège-stade), 9 élèves étaient de sortie ce mercredi.

Quelle destination après l'EST et le parc C.Richard effectuée par 14 élèves ? Le Nord avec le circuit de la maison de quartier de Cholette puis le parc des Brizeaux.

Cette fois-ci ce ne sont pas Farel et Dany mais

Miléna, également de l'option APPN, qui est venue accompagner, guider, le groupe. Si on savait déjà que l'APPN à Curie se conjugue à tous les temps (sauf alerte tempête quand même, "renoncer" faisant partie des compétences de tout bon orienteur ou raideur), on a désormais la preuve que cela se conjugue à tous niveaux dans le plus grand plaisir de ce sport partagé !



Vidéo (Video Youtube)



THOMAS	Lyllean	6 <sup>e</sup> Savvy	17/18
THOMAS	Jade	5 <sup>e</sup> Rodin	(A) 4/10
HERISSÉ	Luca	5 <sup>e</sup> César	(B) 3/13
TROCHON	Sandy	5 <sup>e</sup> César	(A) 4/10
Maudouy	Helène	6 <sup>e</sup> PIC	(C) 1/13
Ebrahman	Axel	6 <sup>e</sup> PIC	(C) 1/13
MEUNIER	MILENA	6 <sup>e</sup> BRANCO	3/13
Lamirault	CPMA	6 <sup>e</sup> PIC	(B) 3/13
Parazines	inès	5 <sup>e</sup> Rodin	5/13

CO photos

			si déjà choisi				
1	THOMAS	Lyllean	6 <sup>e</sup> Savvy	5 <sup>e</sup> 352	Non	7 <sup>e</sup>	1'22
2	THOMAS	Jade	5 <sup>e</sup> Rodin	8 <sup>e</sup> 352	Non	9 <sup>e</sup>	1'23
3	HERISSÉ	Luca	5 <sup>e</sup> César	9 <sup>e</sup> 461	OUI	8 <sup>e</sup>	1'22
4	TROCHON	Sandy	5 <sup>e</sup> César	3 <sup>e</sup> 322	OUI	4 <sup>e</sup>	1'15
5	Maudouy	Helène	6 <sup>e</sup> PIC	10 <sup>e</sup> 434	NON	11 <sup>e</sup>	1'31
6	Ebrahman	Axel	6 <sup>e</sup> PIC	6 <sup>e</sup> 352	OUI	8 <sup>e</sup>	1'16
7	MEUNIER	MILENA	6 <sup>e</sup> BRANCO	4 <sup>e</sup> 322	NON	5 <sup>e</sup>	1'07
8	Lamirault	CPMA	6 <sup>e</sup> PIC	10 <sup>e</sup> 424		10 <sup>e</sup>	1'23
9	Parazines	inès	5 <sup>e</sup> Rodin	5 <sup>e</sup> 342		5 <sup>e</sup>	1'13
10		Karin		2 <sup>e</sup> 318			2'10
11		Julie		11 <sup>e</sup> 346			1'12

Circuit vélos : classement course (3 tours) et temps réalisés.

THOMAS	Lyllean	6 <sup>e</sup> Savvy	17/18 (3) - 7h
THOMAS	Jade	5 <sup>e</sup> Rodin	4/10 (2) - 6h
HERISSÉ	Luca	5 <sup>e</sup> César	17/18 (1) - 11h
TROCHON	Sandy	5 <sup>e</sup> César	17/18 (C) - 6h
Maudouy	Helène	6 <sup>e</sup> PIC	17/18 (3) - 7h
Ebrahman	Axel	6 <sup>e</sup> PIC	17/18 (3) - 7h
MEUNIER	MILENA	6 <sup>e</sup> BRANCO	17/18 (1) - 9h
Lamirault	CPMA	6 <sup>e</sup> PIC	17/18 (2) - 6h
Parazines	inès	5 <sup>e</sup> Rodin	17/18 (1) - 11h

Réparation de balises équipes de 3.