



A table !

publié le 19/11/2019

manger en prenant soin de sa santé

Descriptif :

Une exposition est actuellement proposée aux élèves sur le thème de l'alimentation

A table ! La santé au menu.

Cette exposition est actuellement proposée aux élèves du collège dans le cadre des cours de SVT de Mmes Pintaud et Le Borgne.

Toutes les études scientifiques montrent le rôle essentiel de l'alimentation sur notre santé. De très nombreuses maladies sont dues à des déséquilibres alimentaires.

Bien manger, ce n'est pourtant pas si compliqué : il suffit de privilégier certains aliments et d'en limiter d'autres.

Exposition prêtée par la Médiathèque départementale des Deux-Sèvres et l'Atelier Canopé



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.