



J9= AS Curie, club APPN, de sortie en forêt : de la découverte à pieds au VTT O' (comme orientation) (13/11/19)

publié le 12/11/2019 - mis à jour le 21/11/2019

Descriptif :



Ils étaient finalement 16 pour cette 1ère sortie en forêt qui constitue le 3e événement phare depuis la rentrée de septembre pour l'option APPN après le raid académique et l'organisation du cross collège.

Nous sommes passés entre les gouttes et les élèves ont prouvé que l'hétérogénéité en APPN fait aussi partie de la richesse de l'activité, chacun dans son rôle apportant à l'autre (fraîcheur ou expérience).

Lisez le reportage en entier, cela peut vous donner envie

Les prochaines sorties d'ici Noël et Février concerneront :

- ▶ du vélo pour se rendre à un parc Niortais où CO, les 04/12, 08/01 et 05/02 (avec son vélo, voire vélo du collège)
- ▶ en forêt le 22/01 (réservés aux aguerris)
- ▶ escalade le 12/02

...tout licencié motivé peut s'inscrire et il n'est jamais trop tard pour se licencier.

Faites vous connaître, cela s'anticipe, car l'encadrement n'est pas le même selon le nombre ...et il n'y aura peut-être pas la place pour tout le monde !

 [sortie_foret_n1_131119](#) (PDF de 875.2 ko)



Ils étaient finalement 16 pour cette 1ère sortie en forêt qui constitue le 3e événement phare depuis la rentrée de septembre pour l'option APPN après le raid académique et l'organisation du cross collège.

Aux 12 élèves de l'option se sont joints (comme les années passées) d'autres élèves motivés et réguliers. La sortie a été rendue possible grâce à la présence de parents d'élèves pour le transport et l'aide à l'encadrement.

Si tout le monde a terminé par une répartition dans la forêt d'Essouvert (17400), 10 partaient en groupe pour une chasse à 7 balises au travers une ballade commentée des plus rythmées, tandis que 6 enfourchaient le VTT pour rafler 14 balises ...avant son adversaire du jour.

Presque aussitôt le vélo descendu et le porte-carte fixé, les 6 "raideurs", cad les 4 vice-champions académiques + les 2 remplaçants, ont de suite enfourchés leur bicyclette pour chasser la balise. Par deux, en défi l'un contre l'autre, dans des



sens opposés, Tanguy et Paul E. d'abord, Faustine et Miléna ensuite, Joséphine et Paul S. enfin se sont affrontés sur 7 km avec de larges dénivelés.

Pendant ce temps, Lucas fraîchement certifié JA niveau académique en CO ainsi que Dany et Farel (enrichis de l'expérience de 3 sorties en forêt l'an passé), aidaient M.MAZEREAU dans la formation des 7 novices en milieu forestier : Appoline, Océane, Lilou, Miradel, Noa (tous de l'option) et Juliana.

Ensuite les deux groupes se sont retrouvés au point prévu de rassemblement, départ de

l'épreuve "réseau de postes".

Magie de la communauté éducative de notre collège où on peut toujours compter sur un adulte pour le bien-être de nos élèves, M.BELAUD avait le matin (bien que prévenu simplement la veille) découpé dans sa salle de technologie 16 supports pour faciliter le tracé de l'itinéraire envisagé.

Cette épreuve est l'une des deux du championnat académique (la 2nde étant un relais). C'est même la seule du championnat départemental UNSS, objectif bien en tête du 01/04/20. Il s'agit pour 4 élèves, 2 garçons et 2 filles de prendre connaissance d'une même carte chacun et de se répartir 13 balises (sachant que 5 autres balises doivent obligatoirement être poinçonnées). Le temps nous a manqué pour être en totale réussite sur cet exercice car le précédent nécessitait de "prendre son temps".

Nous sommes passés entre les gouttes et les élèves ont prouvé que l'hétérogénéité en APPN fait aussi partie de la richesse de l'activité, chacun dans son rôle apportant à l'autre (fraîcheur ou expérience).



[sortie_foret_n1_131119](#) (PDF de 875.2 ko)

CELA VOUS DONNE ENVIE ?

Faites vous connaître, cela s'anticipe, car l'encadrement n'est pas le même selon le nombre ...et il n'y aura peut-être pas la place pour tout le monde !

Les prochaines sorties d'ici Noël et Février concerneront :

- ▶ du vélo pour se rendre à un parc Niortais où CO, les 04/12, 08/01 et 05/02 (avec son vélo, voire vélo du collège)
- ▶ en forêt le 22/01 (réservés aux aguerris)
- ▶ escalade le 12/02

...tout licencié motivé peut s'inscrire et il n'est jamais trop tard pour se licencier.

NB : les sorties en parc représentent L'ETAPE nécessaire avant d'envisager aller en forêt. Prouvez-y votre motivation et les progrès suivront. Vous serez alors d'office inscrits pour les 20 places de la promotion UNSS départementale de CO en forêt le 20/05/20 (hors élève de l'option). Qui sait si vous ne serez pas invités avant, à faire une sortie d'entraînement comme celle d'aujourd'hui...

