J22: Poitiers-Tokyo, arrivée en vue ! ...AS Curie, des athlètes en herbe. (12/05/21)

publié le 17/05/2021

Descriptif :

Des sports-co (ultimate et hockey) ...et une montée en puissance de l'athlétisme.
Poitiers-Tokyo : plus que 800km, nous sommes actuellement et virtuellement ...en Chine avec nos 9262 km !

Depuis plusieurs semaines déjà un groupe de licenciés AS prend plaisir à se retrouver chaque mercredi pour progresser ensemble dans le trio athlétique LANCER-SAUTER-COURIR. C'est M.Lopez qui dessine les axes de travail.
Ainsi nos élèves s'échauffent-ils d'abord en javelot où ils gagnent en distance et connaissance d'eux-mêmes. L'entraînement se poursuit à travers un concours de saut en hauteur (les performances tournent autour d'1 m en ciseau). Enfin (pluie ou pas) les bien nommés athlètes se défient à la course, que ce soit en vitesse, relais ou franchissement de haies.

Gageons qu'il le tiendra à coeur l'année prochaine, avec la reprise des rencontres UNSS inter-établissements, d'établir de nouveaux records personnels au stade René Gaillard, pour l'athétisme automnal ou estival.

Poitiers-Tokyo : plus que 800km, nous sommes actuellement et virtuellement ...en Chine ! Allez un petit effort et nous terminerons bien avant le 23 juin !

j22_montage_club_athletisme (PDF de 803 ko)

pt_120521_9200kms (PDF de 213.7 ko)

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.