Rallye CROSS district niortais stade Espinassou 13h30-16h (voire moins, juste le temps de la course si urgence temporelle) : parcours dévoilés (16 nov 2016)

publié le 10/11/2016 - mis à jour le 12/11/2016

Descriptif :

PARTIE A CONSERVER (sur carnet liaison)
Réponse Lundi 14 / 11
http://ww7.fr/h2ha
pour MERCREDI 16 / 11
Votre enfant _____
est convoqué(e) pour participer aux activités proposées par le collège dans le cadre de l'AS
Activité(s)* : CROSS district
(* détaillé sur site internet, vitrine préau)
Lieu : Stade Espinassou
Début : devant vitrine AS à 13h30
Fin : ☐ au collège à 16h30
(☐ sur lieu activité à 16h)
Eau, montre, tenue de pluie ou contre le froid (pas de poches ni crampes)

COUPON REPONSE
Réponse Lundi 14 / 11
pour MERCREDI 16 / 11
« Ma parole, mon engagement, notre respect à tous »
NOM : _____ Prénom : _____
Classe : _____ Catégorie : BF-MCF / BG-MCG
Activité(s)* : CROSS district
Mon enfant :
☐ Participera à l'AS (cocher l'activité quand choisie)
☐ Ne participera pas à l'AS (réponse aussi nécessaire)
Signature du responsable légal
Signature du licencié
Nous joindre ? ✉ asurcniort@gmail.com
Après le réflexe internet (site du collège → Zoutch) ...et voilà! ce qui s'est passé, ce qui va se passer ...qui sera là (dont vous ?) www.ww7.fr/h2ha

Venez défendre les couleurs non plus de votre classe mais du collège ! Pour 10€ et un certificat médical présenté si vous n'êtes pas encore licencié, vous pourrez participer à cette course ainsi que celle au lac de Cébron à l'échelle départementale la semaine suivante (le 03/12). Coureur ...FAITES VITE !

CONVOCATION :

convocation_j8_161116 (PDF de 332.5 ko)

Rappel : - Je SIGNE pour indiquer ma présence (ou marque Absent) sur la feuille d'appel du lundi pour mercredi (en plus de déposer convocation signée parent et licencié) - je peux en plus m'inscrire en ligne ou modifier une inscription sur : http://www.zoutch.com/uv52lcm9i7hukj8 (lien effectif directement depuis le site du collège côté article ou côté agenda : https://etab.ac-poitiers.fr/coll-curie-niort/)"

CONVOCATION :

convocation_j8_161116 (PDF de 332.5 ko)

"Venez défendre les couleurs non plus de votre classe mais du collège !" Pour 10€ et un certificat médical présenté si vous n'êtes pas encore licencié, vous pourrez participer à cette course ainsi que celle de Cerizay à l'échelle départementale la semaine suivante (le 23/11). Coureur ...FAITES VITE !
CONVOCATION du 23/11 de 11h à 18h30 :

Si jamais vous devez choisir entre les 2 courses, les inscriptions directes au 23/11 sont possibles (mais mieux vaut déjà faire les districts).

Songez à signer aussi votre présence sous le préau à côté vitrine AS. Pour lundi, c'est parfait !

Rappel (pour les habituels licenciés, les autres c'est pareil !) : - Je SIGNE pour indiquer ma présence (ou marque Absent) sur la feuille d'appel du lundi pour mercredi (en plus de déposer convocation signée parent et licencié) - je

PARTIE A CONSERVER (sur carnet liaison)

Réponse Lundi 14 / 11

http://ww7.fr/h2ha

pour MERCREDI 16 / 11

Votre enfant _____
est convoqué(e) pour participer aux activités proposées par le collège dans le cadre de l'AS

Activité(s)* : CROSS district
(* détaillé sur site internet, vitrine préau)

Lieu : Stade Espinassou

Début : devant vitrine AS à 13h30

Fin : ☐ au collège à 16h30
(☐ sur lieu activité à 16h)

Eau, montre, tenue de pluie ou contre le froid (pas de pointes ni crampons)

COUPON REPONSE

Réponse Lundi 14 / 11
pour MERCREDI 16 / 11

« Ma parole, mon engagement, notre respect à tous »

NOM : _____ Prénom : _____
Classe : _____ Catégorie : BF-MCF / BG-MCG

Activité(s)* : CROSS district

Mon enfant : La course ☐ Le relais ☐
☐ Participera à l'AS (entourez l'activité quand choix)
☐ Ne participera pas à l'AS (réponse aussi nécessaire)

Signature du responsable légal

Signature du licencié

Nous joindre ? ascurieniort@gmail.com

Ayez le réflexe internet (site du collège → Zoutch) ...et suivez ce qui s'est passé, ce qui va se passer ...qui sera là (dont vous ?) http://ww7.fr/h2ha

convocation_j8_161116-2 (PDF de 332.5 ko)

peux en plus m'inscrire en ligne ou modifier une inscription sur :

http://www.zoutch.com/uv52lcm9i7hukj8 (lien effectif directement depuis le site du collège côté article ou côté agenda : https://etab.ac-poitiers.fr/coll-curie-niort/)"

TOUR DE CHAUFFE : 14 h 00
Sport adapté, adultes, coureurs, tout le monde pourra faire un tour en marchant ou en courant pour reconnaissance du parcours et s'échauffer.

Les parcours dévoilés :

HORAIRE ACCUEIL : 14 h 00 (mais pour Curie bien plus tôt : 13h30)
Tout le monde pourra faire un tour en marchant ou en courant pour une reconnaisance du parcours et s'échauffer.
BF : Départ + 1 GB + Arrivée. Distance = 1800 m. Départ 14 h 20
BG & MF : Départ + 1 PB + 1 GB + Arrivée. Distance = 2450 m. Départ 14 h 45
MG & CG : Départ + 2 GB + Arrivée. Distance = 3150 m. Départ 15 h 10

Un parcours accessible à tous : pour l'ambiance, faible allure. Sorte de "groupeto" pour les cyclistes connaisseurs.

RELAIS : 6 TOURS (5 tours à vitesse régulée + 1 tour à vitesse libre + Arrivée). Distance = 3900 m. Départ 15 h 40

Classement et qualifications
Les résultats seront traités par informatique mais il peut y avoir des erreurs, ils seront revus à la main le soir même et modifiés le cas échéant et envoyés par courrier électronique. Un classement des trois premiers individuels et par

équipe sera établi le jour même. Tous les participants pourront être qualifiés pour les départementaux.

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.