Mervent (NR du 31 mai 2021)

publié le 02/06/2021

coulonges-sur-l'autize

Des sorties de plein air appréciées

Les quatre classes de 5e de Coulonges ont pu profiter d'une sortie en pleine nature dans la forêt de Mervent. Deux journées à raison de deux classes par jour ont été organisées en partenariat avec les responsables de la base de loisirs de Mervent. « *Un moment apprécié autant par les élèves que par les professeurs, ravis de mettre en place une sortie scolaire* », précise Sophie Lusseau, professeur d'EPS. S'organiser à deux, savoir lire une carte pour se repérer dans un milieu inconnu, construire un itinéraire : autant de compétences qui ont été renforcées grâce à la course d'orientation préparée en continuité du cours d'EPS. Et si tous les élèves de Coulonges connaissent et pratiquent les balades à vélo, la randonnée VTT a été une découverte pour beaucoup d'entre eux. L'exploration des petits sentiers de forêt (appelés *single* en langage VTT) et de chemins « techniques » leur aura apporté de nombreuses sensations, notamment dans les descentes ou lors des efforts dans les côtes. La pause pique-nique fut également un moment important de convivialité et de repos pour certains !

Petite pause en pleine forêt de Mervent après bien des efforts.

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.