



JOURNEE SPORTIVE A MERVENT

publié le 25/05/2021

Activités de pleine nature

Dans la continuité du cours d'EPS, tous les élèves de 5ème ont participé à une journée « Activités de pleine nature » dans la forêt de Mervent.

Vendredi 21 mai : 5C et 5D

Jeudi 27 mai : 5A et 5B

Pour réaliser cette journée sportive, nous avons fait appel à Wilfried et Quentin, responsables de la base de loisirs de Mervent.

Deux activités ont été programmées :

- ▶ Course d'orientation : Pour réinvestir les compétences développées en EPS ; S'organiser à 2, savoir lire une carte pour se repérer dans un milieu inconnu, Construire un itinéraire.
- ▶ VTT : Découverte du VTT en forêt. Si tous les élèves de Coulonges connaissent et pratiquent les balades à vélo, la randonnée VTT a été une découverte pour beaucoup ; petit sentier de forêt (« single » en langage VTT), chemin technique, sensations dans les descentes, effort dans les côtes...

La pause pique-nique a également été un moment important de convivialité en pleine nature et de repos pour certains.

Portfolio



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.