Espace pédagogique de l'académie de Poitiers > Site du collège Henri Martineau (Coulonges sur l'Autize) > Disciplines > EPS > AS-UNSS

https://etab.ac-poitiers.fr/coll-coulonges/spip.php?article3183 - Auteur: Berge E



Des nouvelles du séjour sportif à Oléron

publié le 04/07/2017

Après une journée riche en découvertes :

- ▶ initiation surf
- ▶ VTT
- ▶ vie en collectivité,

la seconde journée a été intense ; beaucoup de sport sous un soleil de plomb :

- ▶ départ 7h50 pour 10 kms à velo
- ▶ 1h30 de char à voile
- ▶ 1h30 de surf pour le 1er groupe
- ▶ pause pique-nique à l'ombre
- ▶ 1h30 de surf pour le second groupe
- retour au centre toujours à vélo

Bravo à tous nos sportifs qui ont relevé ce défi.

Une belle journée!!!

Pas de grasse matinée encore demain. Départ à 8h pour notre 3e et dernière session de surf.



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.