



Javelot

publié le 14/12/2012

-
- Se déplacer avec le javelot : tenir le javelot verticalement ; ne pas courir
 - Lancer et aller rechercher le javelot uniquement au signal du professeur
 - Lancer dans la direction de l'aire de lancer
 - Le lanceur reste dans son couloir
 - Les observateurs se tiennent à distance du lanceur



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.