



Fiche EPS numéro 2

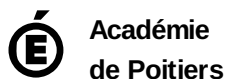
publié le 02/04/2020

Descriptif :

Voici la deuxième fiche EPS où vous trouverez des recommandations et des exercices physiques à réaliser, toujours de façon raisonnée, en suivant bien les consignes.

Vous trouverez également un nouveau quizz et les réponses du précédent.

Sportez vous bien et prenez soin de vous.



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.