



Défis sportifs

publié le 25/03/2020

Voici quelques défis sportifs proposés par M. Perez.

A réaliser sous la surveillance d'un adulte.

Documents joints

 [defi_du_jour_4_minutes](#) (PDF de 181 ko)

 [no1_tabata](#) (PDF de 345.4 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.