



AS du mercredi 16 Novembre 2022

publié le 13/11/2022

Cross départemental sur le site de la corderie royale à Rochefort au programme de l'AS ce mercredi.

Départ vers 11h10 en bus, les cours se terminent à 10h30 pour les coureurs.

Retour vers 17h15 / 17h30.

Monsieur Lombardo récupèrera tout le monde après la récréation à 10h40, direction le gymnase pour un briefing d'avant course, distribution des dossards, changement aux vestiaires et prise du pique-nique avant de monter dans le bus.

Prévoir pique-nique, gourde, tenue de course, vêtements pour se changer si besoin, un vêtement imperméable pour se protéger du vent et de la pluie (au cas ou).

Pour l'instant 35 inscrits, il reste encore 5 places, vous pouvez toujours vous inscrire jusqu'à lundi midi.

L'équipe EPS



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.