



AS du mercredi 22 novembre 2023

publié le 19/11/2023

Cross de district ce mercredi au programme de l'AS.

Le collège du Château organise un cross auquel participeront les collèges du district UNSS à savoir les collèges de ST-Pierre d'Oléron, de Marennes, de St-Agnant, de Rochefort et de Tonnay-Charente (de la concurrence en perspective !).

Ce cross est qualificatif pour le cross départemental qui aura lieu mercredi 29 Novembre à Jonzac.

Comme nos élèves seront sur place (pas de déplacement en bus), tous les élèves qui souhaitent y participer le peuvent, pas de limite d'inscription, nous vous espérons nombreux à cette occasion.

Les horaires des courses sont les suivants :

14h - Départ des benjamines (6/5 filles)

14h30 - Départ des benjamins (6/5 garçons)

15h - Départ des minimes filles (4/3)

15h30 - Départ des minimes garçons (4/3)

16h15 Départ des bus district

Ces horaires seront tenus dans la mesure du possible. Il est fortement conseillé aux élèves d'arriver au moins une demi-heure avant leur course, afin de prendre connaissance du parcours et de s'échauffer.

Les élèves peuvent bien entendu rester le temps qu'ils souhaitent, ceci leur donnera l'occasion d'encourager les autres.

Rendez-vous dès 12h35 après les cours, prévoir tenue adaptée à la course (chaussures type running, short, de quoi se couvrir avant et après l'effort car le vent soufflera fort au secteur nord !), prévoir pique-nique et gourde.

Fin des courses vers 16h.

L'équipe EPS.