



\* BIO

\*\* BIO et LOCAL

(lo) LOCAL



Fait maison

Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Judi 15 octobre	Vendredi 16 octobre
<p>Carottes râpées* 🏠</p> <p>Riflettes de thon au Saint-Moret 🏠</p> <p>🍷</p> <p>Bœuf aigre doux 🏠</p> <p>Semoule*</p> <p>Salade*</p> <p>🍷</p> <p>Yaourt**</p> <p>Fruits*</p>	<p>Avocat et surrini*</p> <p>Taboulé** 🏠</p> <p>🍷</p> <p>Filet de poisson (lo)</p> <p>Riz pilaf* 🏠</p> <p>Salade*</p> <p>🍷</p> <p>Framboises chantilly 🏠</p> <p>Fruits*</p>	<p>Salade d'endives* aux noix et au bleu 🏠</p> <p>Œuf dur à la tomates* 🏠</p> <p>Concombre*</p> <p>🍷</p> <p>Noix de jambon au caramel 🏠</p> <p>Pommes de terre au four*</p> <p>Salade*</p> <p>🍷</p> <p>Tarte aux poires 🏠</p> <p>Fruits*</p>	<p>Salade de fromages* 🏠</p> <p>🍷</p> <p>Escalope à l'indienne 🏠</p> <p>Pâtes*</p> <p>Salade*</p> <p>🍷</p> <p>Yaourt*</p> <p>Fruits*</p>

La Principale



Le Gestionnaire



Rouge : Viande / Poisson / Œuf

Bleu : Produits laitiers

Vert : Crudités / Fruits

Vert : Légumes et fruits cuits

Marron : Féculents

Orange : Graisse