



\* BIO

\*\* BIO et LOCAL

🏠 Fait maison

Lundi 8 mars		Mardi 9 mars		Jeudi 11 mars		Vendredi 12 mars	
Salade croûtons fromage* 🏠	Salade de choux* et lardons 🏠	Concombre* Carottes râpées*	Toasts au chèvre 🏠 Œufs au thon 🏠				
Tomates fêta* 🏠	Salade d'agrumes* 🏠						
		<b>Menu végétarien</b>					
🍴	Roti de porc	Tartiflette végétarienne* 🏠	Filet de poisson				
🍴	Gratin de choux-fleurs* 🏠	Salade*	Pommes de terre vapeur* Salade*				
🍴	Banane* au chocolat 🏠						
🍴	Fruits*	Fruiter 🏠	Fruits*				
Lundi 15 mars	Mardi 16 mars	Jeudi 18 mars		Vendredi 19 mars			
Maquereau	Carottes râpées* 🏠	Terrine aux 2 saumons 🏠		Œuf mimosa 🏠			
Sardines	Salade de quinoa* 🏠	Salade* de poulet à l'ananas		Betteraves*			
Tomates*							
🍴	Filet de poisson	<b>Menu végétarien</b>		Cordon bleu / Filet de bœuf			
🍴	Riz*	Ragoût de lentilles* 🏠	Merguez / Saucisse	Pâtes*			
🍴	Salade*	Salade*	Lentilles* 🏠	Salade*			
🍴	Flan Antillais 🏠	Tartes aux abricots 🏠		Yaourts*			
🍴	Fruits*	Fruits*		Fruits*			

La Principale

Le Gestionnaire

Rouge : Viande / Poisson / Œuf



C. Guerin

Bleu : Produits laitiers

Vert : Crudités / Fruits

Vert : Légumes et fruits cuits

Marron : Féculents

Orange : Graisse

Menus susceptibles d'être modifiés suivant approvisionnement